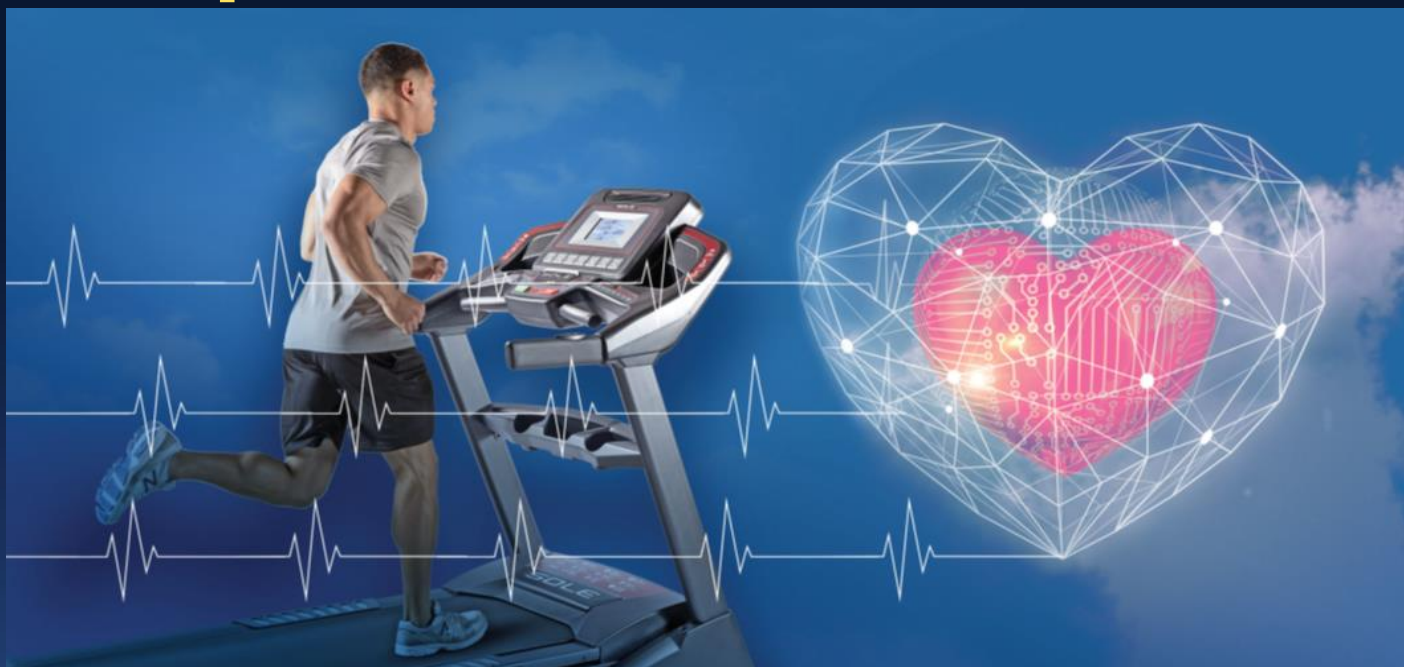




הכנס השנתי של החוג לשיקום לב



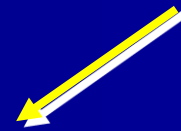
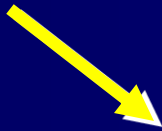
ד"ר יצחק גביזון

מזכיר החוג לשיקום לב

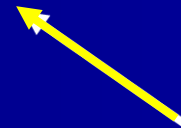
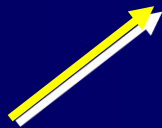
ד"ר יעקב קליין

יו"ר החוג לשיקום לב





Comprehensive Team Approach



התוצאות המיטיבות של הטיפול השיקומי

- הפחתת תמותה (כ 31 % – 25%)
- הפחתת אישפוזים חוזרים
- הפחתת צורך בהתערבויות פולשניות
- מאזן עלות תועלת חיובי
- הפחתת ביקורים בחדרי מיון
- שיפור בסבולת המאמץ והיכולת התפקודית ביומיום.
- הפחתה במשקל
- הפחתת חרדה/דיכאון ושיפור ביכולת ההתמודדות עם מצבי דחק נפשי. הגברת הביטחון העצמי



התוצאות המיטיבות של הטיפול השיקומי (המשך)

- איזון רמת שומני הדם עפ"י הגיידליינס ($LDL > 70$)
- שיפור באיזון הסוכרת
- הפחתת ערכי לחץ הדם
- חזרה מוקדמת לעבודה
- האטת התקדמות התהליך הטרשתי
- שיפור באיכות חיים – שיפור בתסמיני תעוקת חזה וקוצר נשימה
- הפחתה משמעותית במספר המעשנים

Current Status of Cardiac Rehabilitation

State-of-the-art paper

“Referral for cardiac rehabilitation is a class I indication in most contemporary clinical practice guidelines:

ST-segment elevation MI,
unstable angina/non –ST-elevation MI,
chronic stable angina,
PCI,
CABG,
heart failure,
valvular heart disease,
peripheral arterial disease,
cardiovascular prevention in women”

J Am Coll Cardiol 2008;51:1619-31



The Optimal Treatment

- ↓Mortality ✓ CR
- ↓Morbidity ✓ CR
- ↑QOL ✓ CR
- Safe ✓ CR
- Cost Effective ✓ CR
- Promotes Regression of Disease ✓ CR
- Prevents Disease ✓ CR



The Polypill



....Cardiac Rehabilitation

מדינת ישראל – משרד הבריאות

החטיבה לעניני בריאות

מנהל רפואה

חוזר מס' : 54/2006

ירושלים, ה' טבת, תשס"ז
26 דצמבר, 2006

הנדון: שיקום חולי לב

הפרדוקס

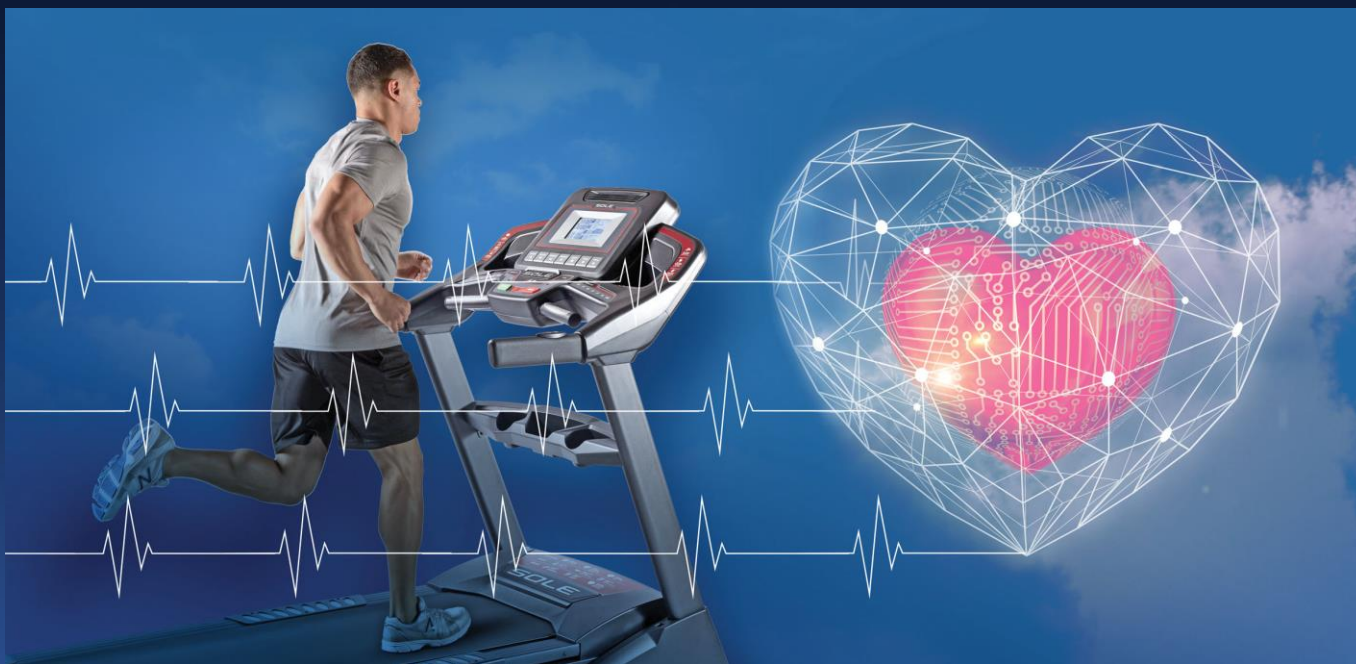
- למרות יתרונות מרשימים אלו – שיעור המשתתפים בשיקום לב נמוך ביותר 20-30%
- שיעור המופנים לשיקום באינדיקציות שבסל הוא נמוך
- עדיין ישנם בתי חולים עם מחלקה קרדיולוגית ללא מכון שיקום לב
- רופאי המשפחה וקופות חולים אינם מפנים מיוזמתם ואינם ממליצים להשתתף בשיקום

החזון/תכנית לטווח הקצר

- עדכון מסמך העמדה של החוג לשיקום לב/איגוד קרדיולוגי
- קביעת הפניה לשיקום לב כמדד איכות הן לבתי חולים והן לקופות החולים
- פתיחת שיקום לב בכל בית חולים עם מחלקה קרדיולוגית
- הפניית מטופלים על ידי רופאי משפחה/קופות חולים לשיקום לב (לא רק קרדיולוגים)



הכנס השנתי של החוג לשיקום לב של האיגוד הקרדיולוגי בישראל 2019



חוזר מינהל רפואה - שיקום לב מרחוק

שיקום לב מרחוק = שיקום לב

חוזר חטיבת הרפואה



משרד הבריאות

חוזר מס': 11/2018

ירושלים, ז' כסלו, תשע"ט
15 נובמבר, 2018

אל: מנהלי בתי החולים הכלליים
מנהלי האגפים הרפואיים – קופות החולים
מנהלי מכוני שיקום לב

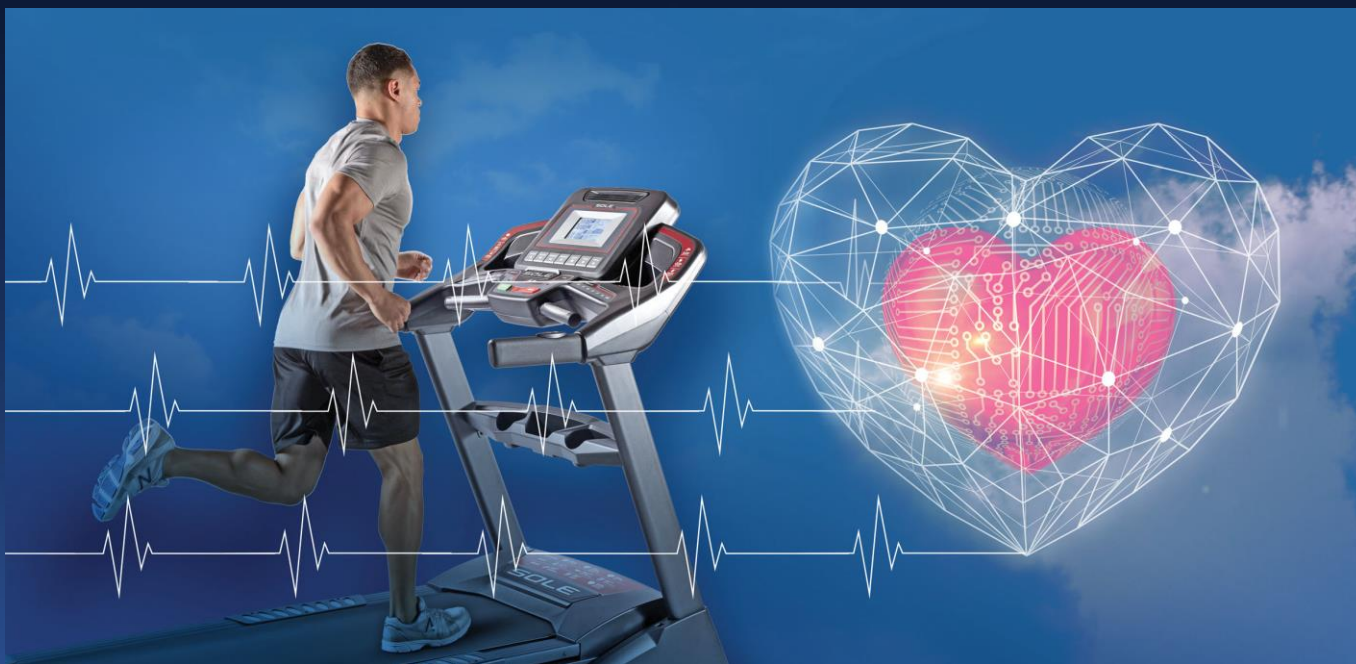
הנדון: אמות מידה לשיקום לב מרחוק
סימוכין: חוזרנו מס': 34/2006 בנושא: "הכרה במכונים לשיקום חולי לב"
חוזרנו מס': 15/2012 בנושא: "אמות מידה להפעלת שירותי בריאות מרחוק"

בהמשך לחוזרנו שבסימוכין הננו להביא בזאת לידיעתכם הנחיות בנושא שבנדון.





הכנס השנתי של החוג לשיקום לב של האיגוד הקרדיולוגי בישראל 2019



הכנס הבא : SAVE THE DATE

היבטים אפידמיולוגיים וטיפוליים בהשמנה בחולה הקרדיאלי

יום שישי, 7 בפברואר 2020
גלריית דובנוב, תל אביב

האיגוד הקרדיולוגי בישראל
ISRAEL HEART SOCIETY



החוג לאפידימיולוגיה
ונוניעה קרדיוסקולרית



עמותת לקרדיולוגיה בישראל (ע"ר)
ISRAEL CARDIOLOGY ASSOCIATION



החוג
לשיקום חולי לב



החוג לקרדיולוגיה
ברעיונית ו-CT של הלב



החוג לפרוסקטוריה
קרדיוסקולרית



החוג לקרדיולוגיה
בקהילה



החוג הישראלי
לטיפול נמרץ לב



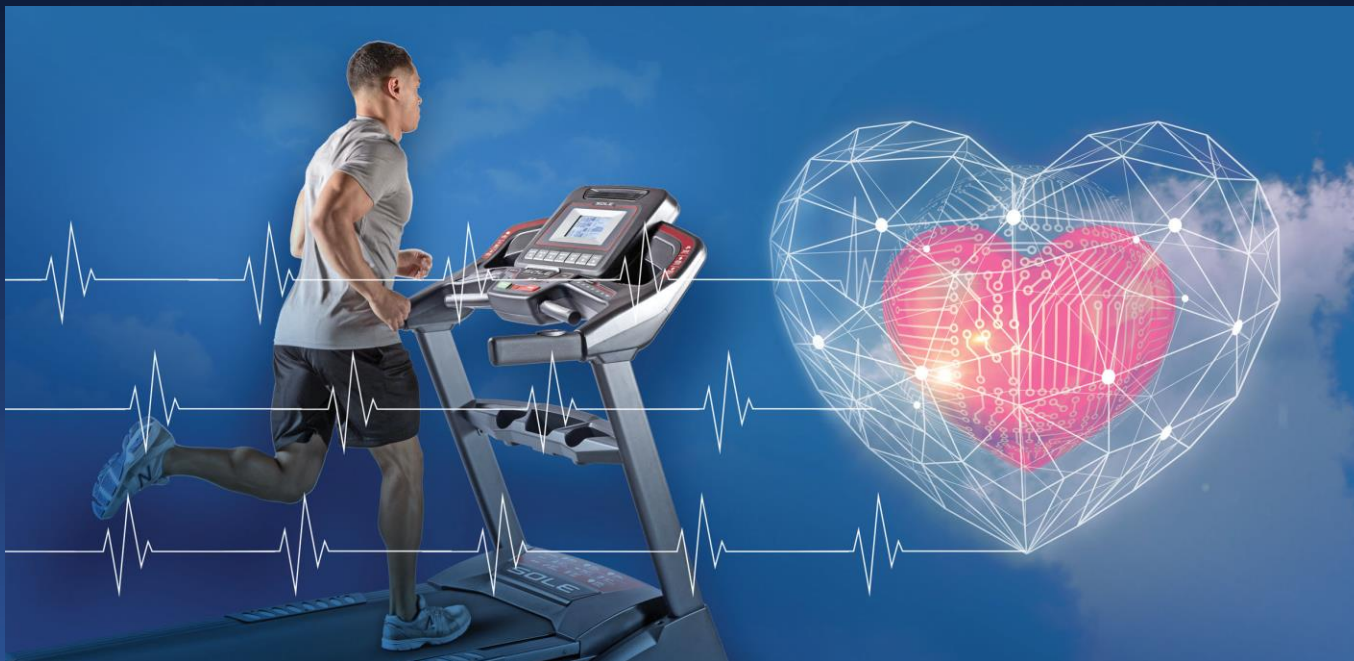
בשיתוף עמותת לקרדיולוגיה בישראל (ע"ר)





אז נצא לדרך – תהנו!

הכנס השנתי של החוג לשיקום לב של האיגוד הקרדיולוגי בישראל 2019



Thank You





