

האחות כמנהלת טיפול ומחנכת לבריאות

עמירה נחשון – RN. MA
שיקום לב – שיבא תל השומר
01-11-2019

ניהול מחלה – מי מתאים לנהל?

במחקרים שנעשו והשוו בין מנהלי טיפול מסקטורים

שונים נמצא שאחות מתאימה ביותר לתפקיד ניהול

מחלה מאחר ועקרונות הטיפול כמו: מעקב, תיאום

טיפול, עצמאות המטופל וזכויותיו מעוגנים במודלים

ופילוסופיית הסייעוד.

האחות כמובילת שינוי בניהול מחלה

ניהול מחלה – נועד לייצר תוצאי בריאות מיטביים

ע"י שיפור איכות הטיפול ושימוש מושכל במשאבים

התערבות יזומה, ישימה, מובנית, רב מקצועית

ומבוססת ראיות

תמיכה שוטפת והעצמת המטופל

ניהול מחלה בראי העתיד...

• שילוב טכנולוגיות רפואיות מתקדמות עם יכולת

העברת מידע זמין 27/7

• ריכוז כלל הנתונים על המטופל מכל המקורות

• יכולת לבצע עיבוד נתונים, הפקת מידע והתאמת

הטיפול האינדיבידואלי

מעקב אחר מטופלי השיקום

- ביום הקבלה האחות מבצעת קבלה סיעודית
- האחות באולם בזמן האימון מבצעת מעקב שוטף
- לחולי אי ספיקת לב מתבצע מעקב תקופתי ע"י האחיות בשיתוף הטכנאיות
- כל 4 חודשים המטופל מתבקש לבצע בדיקת מאמץ
- ביקורת רופא כעבור 4 חודשים מהקבלה

שיטות שונות למעקב אחר המטופל



- מעקב בחדר האימון תוך כדי פעילות
- זימון למעקב אחות ע"י קביעת תור מסודר
- מעקב ע"י איש צוות אחר כמו טכנאית
- אפשרויות נוספות למעקב...

מעקב בחדר הספורט

- מעקבים בצורה יזומה רנדומלית למטופלים שנמצאים באולם הספורט.
- מטופלים "נופלים בין הכיסאות"...
- מגבלה למעקב אחר מספר רב של מטופלים

זימון למעקב מסודר על ידי אחות

- בעבר היה ניסיון לזמן כל מטופל כעבור חודש

לאחות

- בלתי אפשרי לעמוד בעומס כאשר יש כ-900

מטופלים

- הופסק מאחר ולא ניתן לביצוע

מעקב על ידי איש צוות אחר

- נעשה ניסיון לחלק את המטופלים לקבוצות כאשר כל טכנאית אחראית על כ-150 מטופלים בשיתוף עם אחות שעובדת באותן השעות.
- היות וכמות המטופלים הגיעה לכ-900 היה קשה לעמוד במשימה החלטנו שרק החולים הכרוניים הווה אומר חולי אי ספיקת לב יהיו במעקב.

אתגרים לעתיד

• שיתוף פעיל של המטופל בניהול המחלה

• עם גידול אוכלוסיית המטופלים יורדת היכולת

לביצוע מעקב, ניטור ומתן טיפול אישי

• מכאן הרציונל לחיפוש ושילוב כלים נוספים

ליצירת תמונה רחבה על המטופל, בקרה

והתאמת טיפול.

מעקב באמצעות דרכון הלב

- יצרנו בשיתוף עם חברת סאנופי את "דרכון

הלב שלי" למטופל בו ירשום את כל

הפרמטרים הרלוונטיים למעקב

- מדרבן את המטופל לקחת חלק פעיל בניהול

בריאותו

- מסייע לצוות המטפל לראות את התמונה

הרחבה, המאפשרת בקרה וטיפול אישי

דרכון הלב שלי



הפרטים האישיים שלי

שם: _____

תאריך לידה: _____

טלפון: _____

פרטי הרופא המטפ

שם: _____

מומחיות: _____

כתובת: _____

מטופל יקר,
בדרך הבא למרכז שיקום הלב.
הגעת אלינו לאחר שחווית אירוע לב
שיתכן וקשור לרמות כולסטרול "רע"
(LDL) גבוהות.
נחננו פה ללוותך לאורך כל הדרך
במסע חשוב זה לשיקום ולאיזון אורח
החיים החדש שלך.
מסע זה יכול שינוי כולל
ומעבר לאורח חיים בריא: דיאטה,
כושר גופני וטיפול תרופתי במידת הצורך.
דרכון זה ילווה אותך במסע זה
וסייע לך לנהל את השינויים
החדשים באופן מסודר.



מורידים את
הכולסטרול מהלב



דרכון הלב שלי



תאריך הבדיקה	תאריך הבדיקה	תאריך הבדיקה	תאריך הבדיקה	שלי הבדיקות
				כולסטרול LDL "דע"
				כולסטרול HDL "טוב"
				טריגליצרידים
				HB-A1C
				סוכר בצום
				לחץ דם
				משקל
				BMI
				היקף מותניים



שם התרופה	מינון	מס' פעמים ביום	הערות



דיאטה: נעשתה הדרגה ק / לא _____

פעילות גופנית: _____

סוג הפעילות: _____

משך הפעילות: _____

תדירות בשבוע: _____

יעד כולסטרול "הרע" (LDL): מתחת ל- _____

היעד המומלץ על-ידי האיגודים המקצועיים הינו מתחת ל-55 מ"ג/צ"ל

העתיד לבוא

• שילוב בין טכנולוגיות דיגיטליות עם התפתחות מדעי

החיים

• איסוף נתונים באמצעות מכשירי הקצה ועיבודם

באמצעות Big Data.

• תקשורת דיגיטלית עם המטופל: טלה-שיקום

שיקום לב מרחוק



Patient App: User Engagement & Communication Platform

Home Page: Shows "Things To Do" and "Workout" details.

Workouts history: Displays a bar chart for "Weekly Summary (in minutes)" with values: 233, 29, 54, 170.

Activity history: Shows "Steps" with a total of 8769 and a daily goal of 4954.

Surveys: Includes a "Measurement Health and Well-Being" section.

Home

Think To Do

76 min. to your workout goal
Your last workout was 14 hours ago

Workout

Completed 2 of 2 resistance workouts this week

Weekly Workout 51 Min. Target HR and Above

44 / 120 Min.

Steps

Goal 7500 steps Last updated on 21 October

12321 Steps today

MEASUREMENT ABNORMALITY SCORE

Patient Name	Plan Name	Compliance	Abnormal	Last Updated	Duration Weeks	Activity (Steps)	Mobile
PA226 PA226	שיקום בית סוסים	21%	15%	03 Jun 18	21	97%	11%
PA223 PA223	שיקום בית סוסים	53%	14%	31 May 18	22	53%	4%
PA218 PA218	שיקום בית סוסים	94%	11%	03 Jun 18	23	97%	0%
PA210 PA210	שיקום בית סוסים	52%	10%	02 Jun 18	24	41%	0%
PA224 PA224	שיקום בית סוסים	94%	10%	03 Jun 18	21	90%	0%
PA215 PA215	שיקום בית סוסים	8%	9%	04 Jun 18	23	73%	9%
PA211 PA211	שיקום בית סוסים	98%	9%	02 Jun 18	24	97%	22%
PA204 PA204	שיקום בית סוסים	30%	9%	27 May 18	27	58%	19%

Personal Settings	Measurement Results
Heart Rate Summary	Total workout duration: 288 / 150 (170%)
Minutes at target HR: 78 / 120 (65%)	Minutes below target HR: 146
Minutes above target HR: 21	AVG workout HR: 122
Workout HR Range: 67 / 151	Workout HR Range: 67 / 151
Steps Total HR: 72, 162	Steps Total HR: 72, 162
AVG Step: 71	AVG Step: 71
AVG Step: 26	AVG Step: 26

WALKOUT HEART RATE

Personal Settings

Measurement Results

22 Jun 18

Workout Minutes: 22 / 21 / 7

AVG workout HR: 124

Workout HR Range: 75, 149

Steps: 6,57

Duration: 80

Steps Total HR: 6,5

Steps Total HR: 72, 162, 17

Workout Total: 47:00

Workout Time: WALKING

Steps: 75

Time: 8:13:02 AM

Date: 5/28/2018

העתיד לבוא

טלפונים חכמים, ביג דאטה, מדיה חברתית, חיישנים
חכמים הם חלק מהחדשנות אשר יוצרת שינוי בתחומי
הבריאות ומוסיפה לרווחת המטופל...

העתיד לבוא



המרכז הרפואי
ע"ש חיים שיבא
תל השומר



שיבא - מרכז רפואי אקדמי מצטיין



תודה על ההקשבה!