

שבוע המודעות לאי ספיקת לב

סדנאות ופעילות בשביל הלב

יום חמישי | 6 במאי 2021

🕒 16:30 – 18:00

16:30-16:50 אי ספיקת לב, הבעיה ודרכי התמודדות

מרצה - ד"ר עופר חבקוק | מרכז רפואי תל אביב

16:50-17:10 טיפול תרופתי באי ספיקת לב - סדנה עם שאלות ותשובות

מרצה - ד"ר ברוריה הירש-רוקח | מרכז רפואי הדסה

17:10-17:20 דיאטת בריאות - תזונה ומלח - בואו נשים לב!

מרצה - התזונאית רוני גת | מרכז רפואי סורוקה

17:20-18:00 סדנת ביטול בריא לבריאות הלב

השף אבי ביטון

עבור השף אבי ביטון המטבח הוא הדבר המרכזי, השמח והאישי ביותר שיש. בסדנת אונליין, אבי מזמין אתכם להיכנס למטבח בבית שלו ויחד ללמוד ולהכין את המנות הכי טעימות והכי מחברות. בסדנה אינטראקטיבית שבמהלכה תוכלו לשאול שאלות ולהתקדם בקצב שלכם תכינו יחד מנה בריאה וטעימה

יום שלישי | 11 במאי 2021

🕒 16:30 – 18:00

16:30-16:50 בדיקות של הלב - מה איך ולמה

מרצה - ד"ר אורן כספי | מרכז רפואי רמב"ם

16:50-17:10 טיפול מתקדם באי ספיקת לב - העתיד כבר כאן

מרצה - פרופ' טל חסין | מרכז רפואי שערי צדק

17:10-17:30 פעילות גופנית ושיקום לב

מרצה - ד"ר שירית כזום | מרכז רפואי רבין

17:30-18:00 סדנה לפעילות גופנית בריאה

בהנחיית - ד"ר יעל מלמוד | מרכז רפואי הדסה הר הצופים

ד"ר יעל מלמוד מנהלת את "המכון לשיקום ומניעת מחלות לב" במרכז הרפואי הדסה ומעבירה הרצאות בתחום אורח חיים בריא ופעילות גופנית לאוכלוסיות שונות במצבי בריאות וחולי

ניתן להירשם גם דרך אתר האיגוד הקרדיולוגי

www.israel-heart.org.il

או דרך עמוד הפייסבוק של האיגוד הקרדיולוגי

לרישום סרקו את הקוד והירשמו!

