

בריאות האוכלוסייה הערבית

מחלות לב וגורמי סיכון למחלות לב בנשים
ערביות בישראל

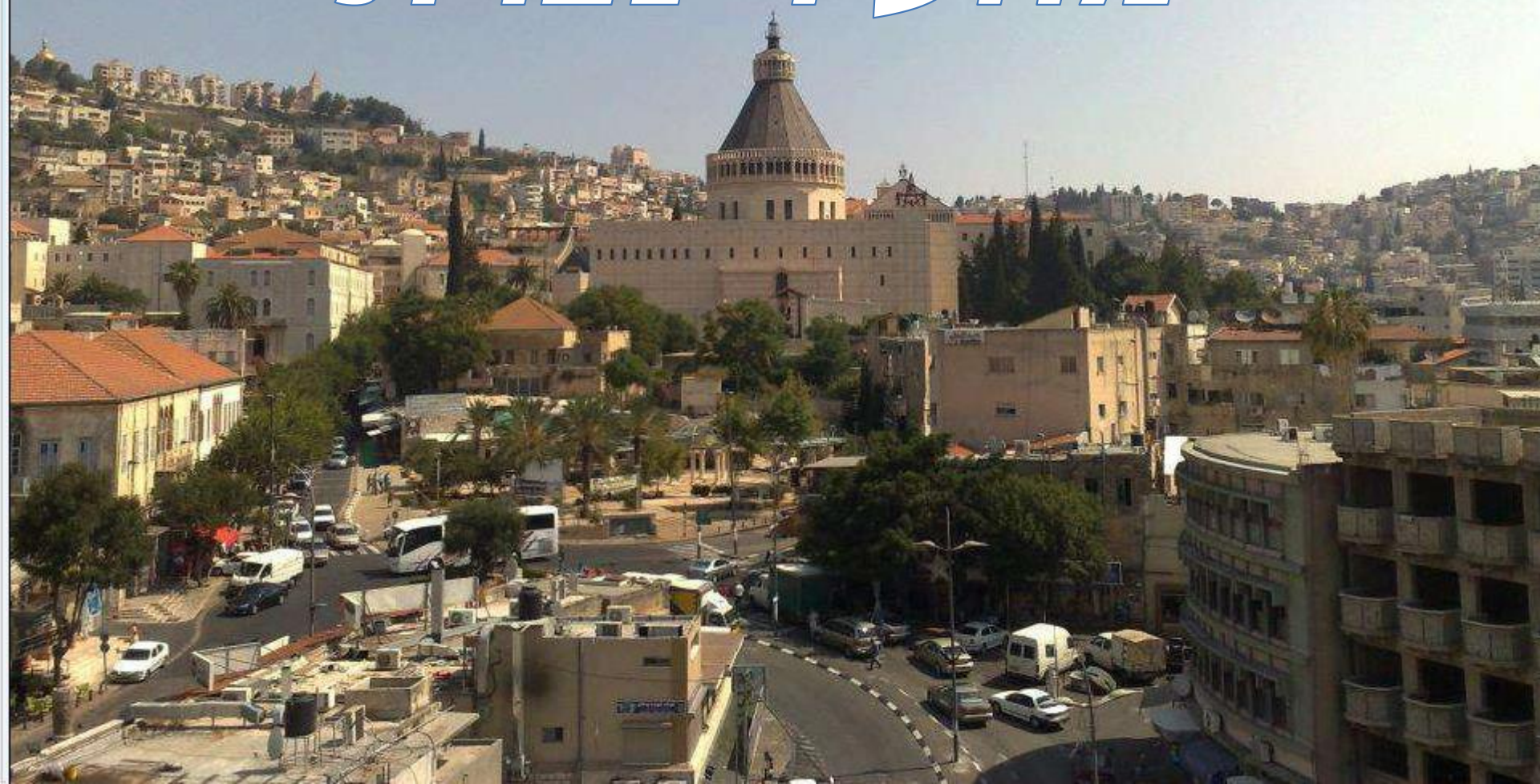


פרופ' בשארה בשאראת

יו"ר החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית

06.07.2018

ברכות מהעיר נצרת





החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית

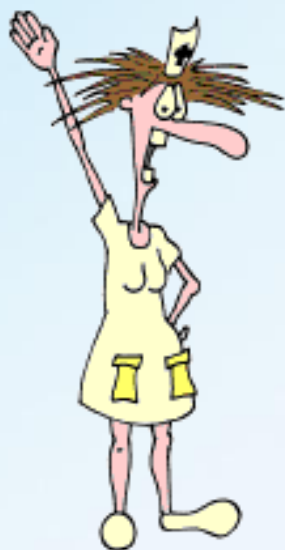
חזון

**חיים בריאים, ושוויון בבריאות
במדינת ישראל**



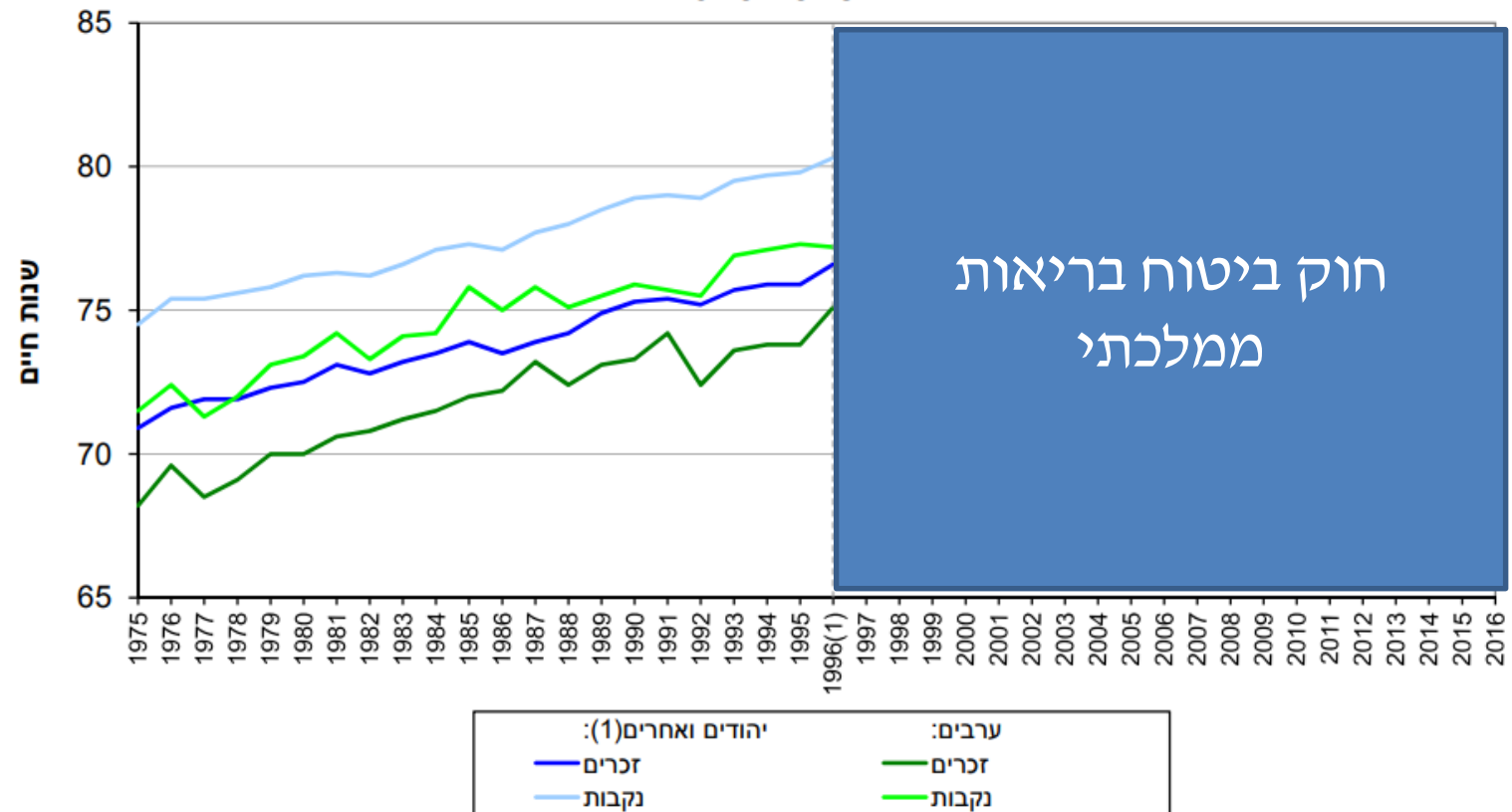


מצב בריאות האוכלוסייה הערבית בישראל





תוחלת חיים בלידה, לפי מין וקבוצת אוכלוסייה(1)
2016-1975

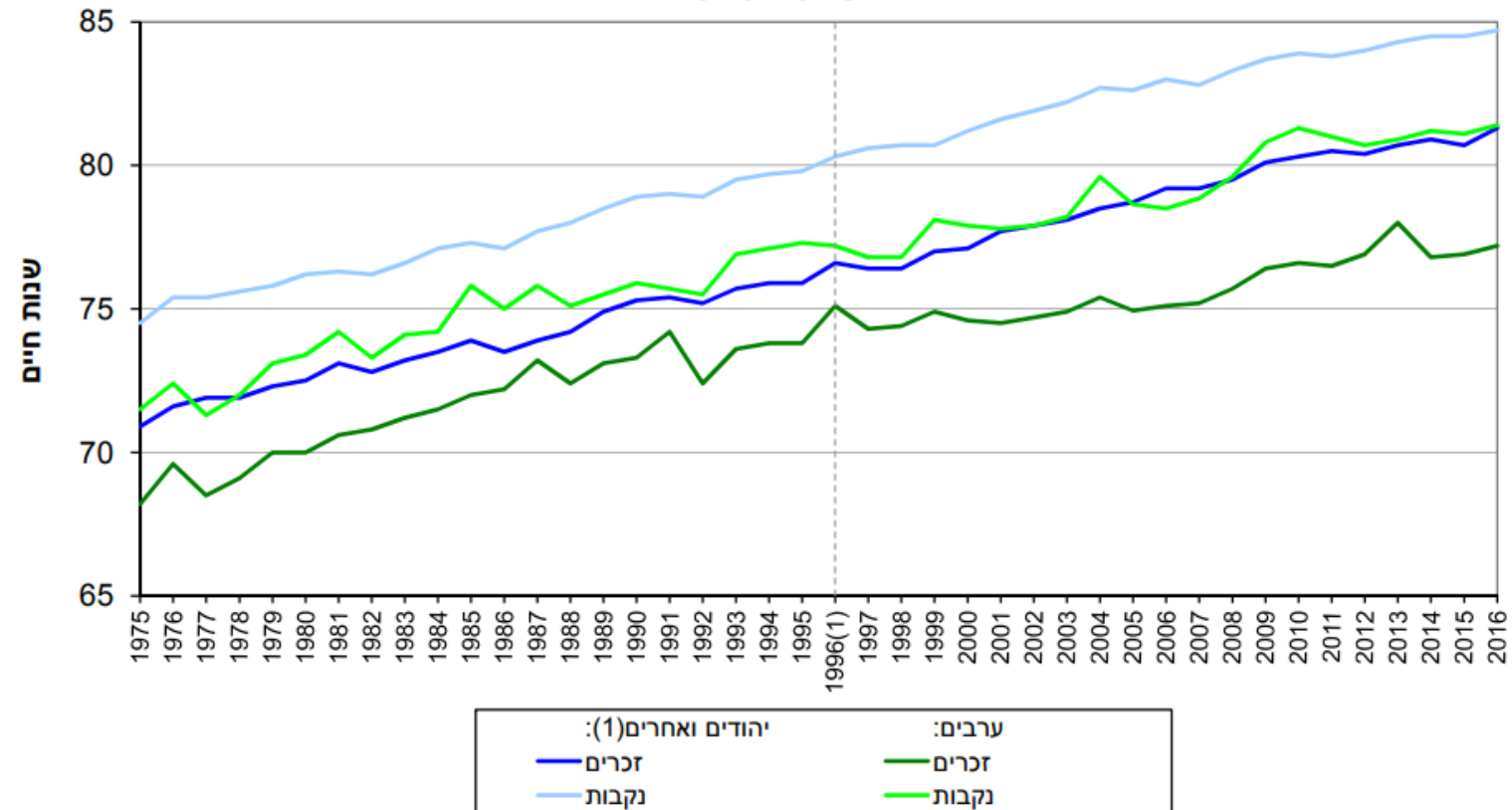


(1) משנת 1996 - לפי הגדרה חדשה של קבוצת אוכלוסייה. הנתונים עבור יהודים ואחרים דומים לנתונים עבור יהודים.

הנתונים מבוססים על: רשות האוכלוסין וההגירה, מרשם האוכלוסין.
פורסם: 18.09.2017.



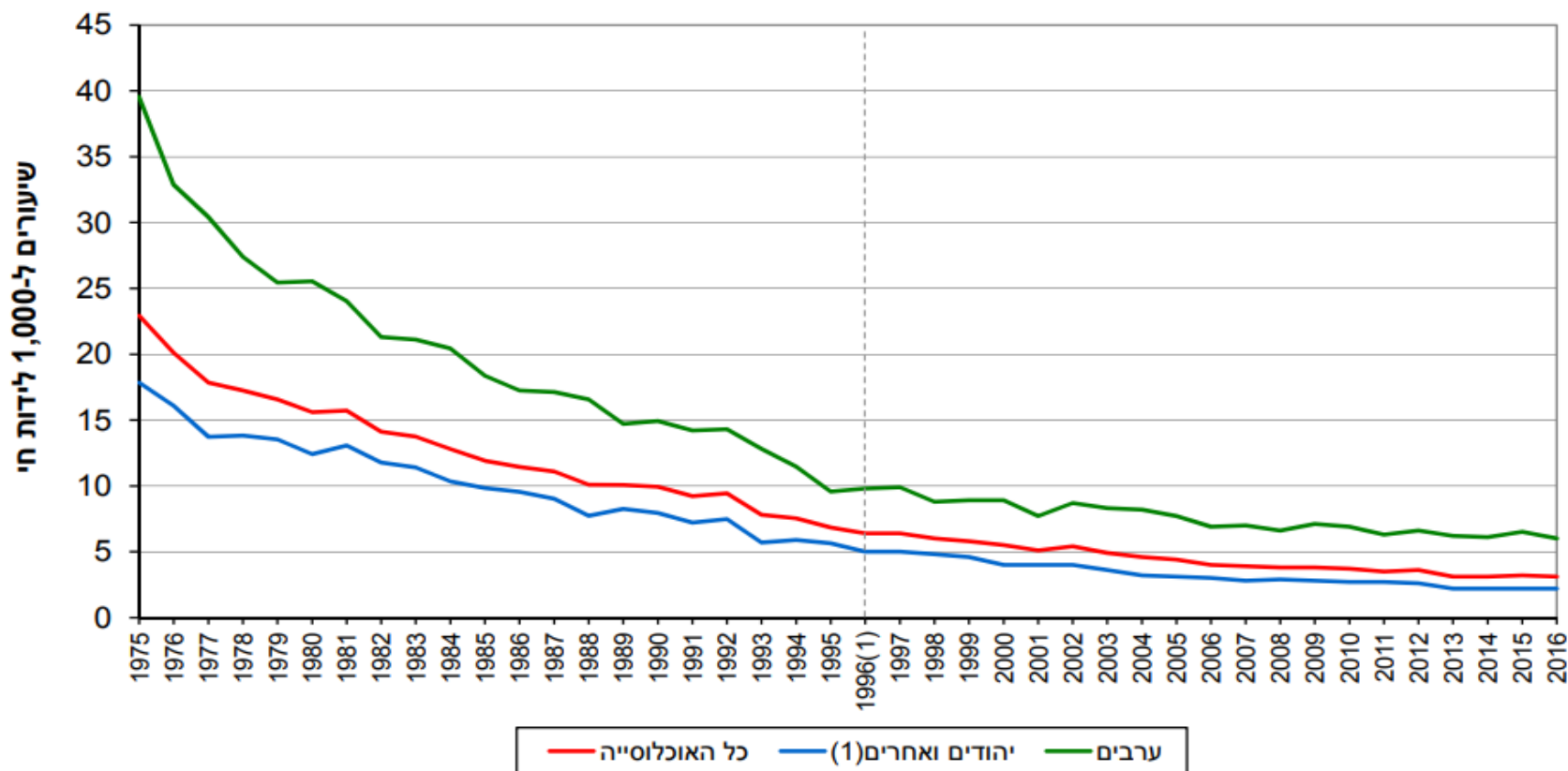
תוחלת חיים בלידה, לפי מין וקבוצת אוכלוסייה (1)
2016-1975



(1) משנת 1996 - לפי הגדרה חדשה של קבוצת אוכלוסייה. הנתונים עבור יהודים ואחרים דומים לנתונים עבור יהודים.



תמותת תינוקות, לפי קבוצת אוכלוסייה (1) 2016-1975



(1) משנת 1996 - לפי הגדרה חדשה של קבוצת אוכלוסייה. הנתונים עבור יהודים ואחרים דומים לנתונים עבור יהודים.

הנתונים מבוססים על: רשות האוכלוסין וההגירה, מרשם האוכלוסין.

פורסם: 18.09.2017.



לוח ג.4: סיבות מוות עיקריות בישראל בהן יש פער בין יהודים לערבים, לפי קבוצת אוכלוסייה,
 2014
 שיעורים ל-100,000 תושבים, מתוקננים לגיל

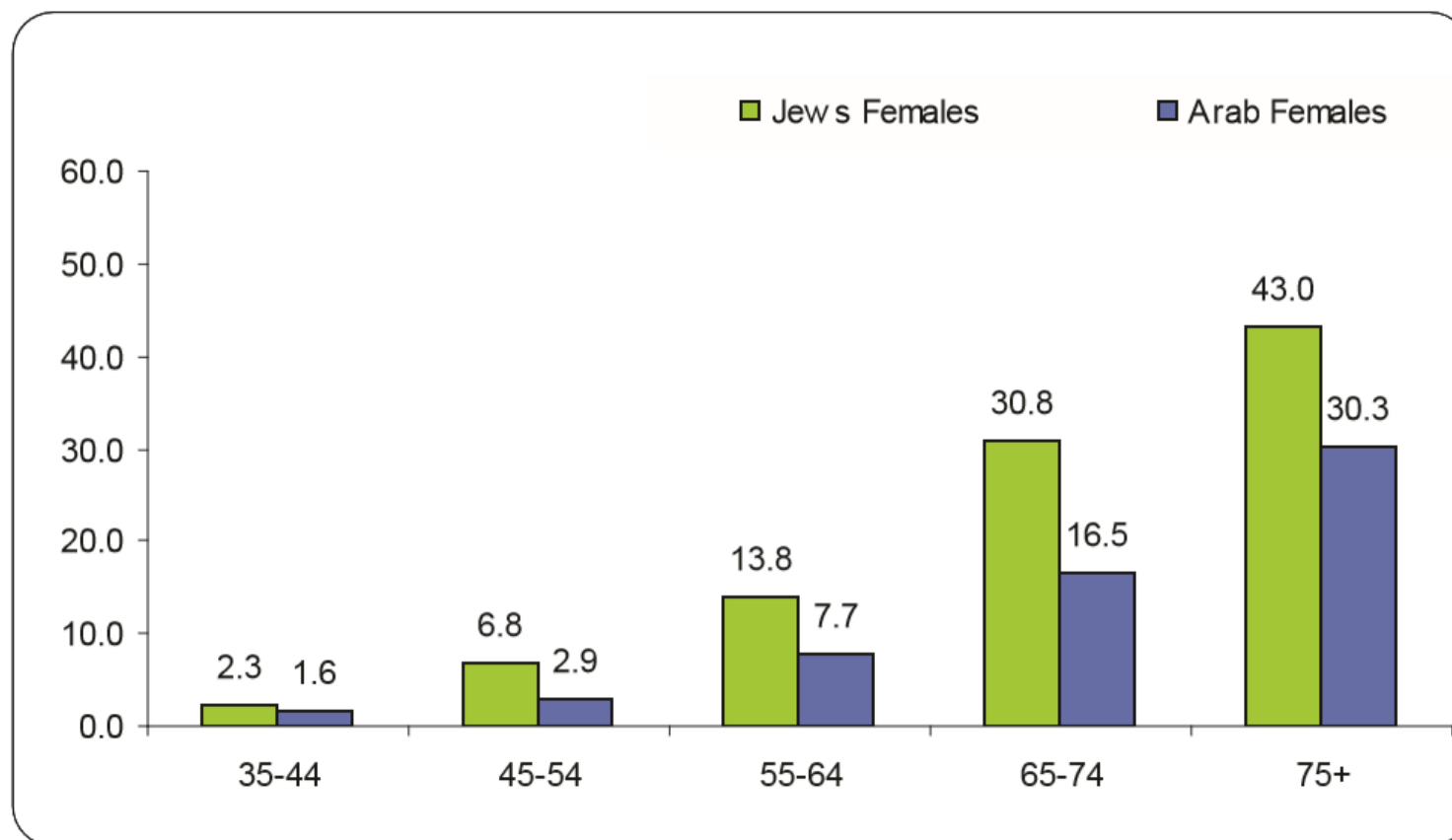
סיבת המוות	יהודים	ערבים	יחס ערבים/יהודים
מומים מולדים	2.3	7.2	3.13
תאונות דרכים	2.4	7.1	2.96
מחלות כרוניות של מערכת הנשימה התחתונה	7.2	19.4	2.69
סוכרת	14.0	31.5	2.25
יתר לחץ דם	4.6	8.5	1.85
מחלות כליה	8.8	15.6	1.77
אוטם חריף של שריר הלב	7.3	12.3	1.68
מחלות כלי הדם שבמוח	12.9	21.5	1.67
מחלת לב איסכמית אחרת	14.5	23.7	1.63
קנה הנשימה, הסימפונות והריאה	15.4	22.6	1.47
מחלות לב אחרות	13.5	19.0	1.41
אלח	10.9	14.0	1.28
דלקת ריאות	5.6	7.0	1.25
כל המחלות האחרות	33.4	41.6	1.25

מקור: דב צ'רניחובסקי ואחרים, מרכז טאוב

(נתונים: הלמ"ס, סיבות מוות בישראל (2014)
 מקור: דב צ'רניחובסקי ואחרים, מרכז טאוב



Graph 5: Incidence of cardiovascular disease among women, by nationality and age group

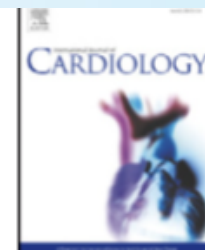




Contents lists available at [ScienceDirect](http://www.sciencedirect.com)

International Journal of Cardiology

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ijcard



Cardiovascular health among two ethnic groups living in the same region: A population-based study



Michal Benderly^{a,c,*,1}, Angela Chetrit^{a,1}, Havi Murad^{b,1}, Kathleen Abu-Saad^{a,1}, Michal Gillon-Keren^{d,1}, Ori Rogowski^{e,1}, Ben-Ami Sela^{c,f,1}, Hannah Kanety^{c,g,1}, Dror Harats^{c,h,1}, Ahmed Atamna^{i,1}, Gershon Alpert^{i,1}, Uri Goldbourt^{c,1}, Ofra Kalter-Leibovici^{a,c,1}

^a Cardiovascular Epidemiology Unit, Gertner Institute for Epidemiology and Health Policy Research, Sheba Medical Center, Ramat-Gan, Israel

^b Biostatistics Unit, Gertner Institute for Epidemiology and Health Policy Research, Sheba Medical Center, Ramat-Gan, Israel

^c Sackler Faculty of Medicine, Tel Aviv University, Tel Aviv, Israel

^d Institute for Endocrinology and Diabetes, National Center for Childhood Diabetes, Schneider Children's Medical Center of Israel, Petah Tikva, Israel

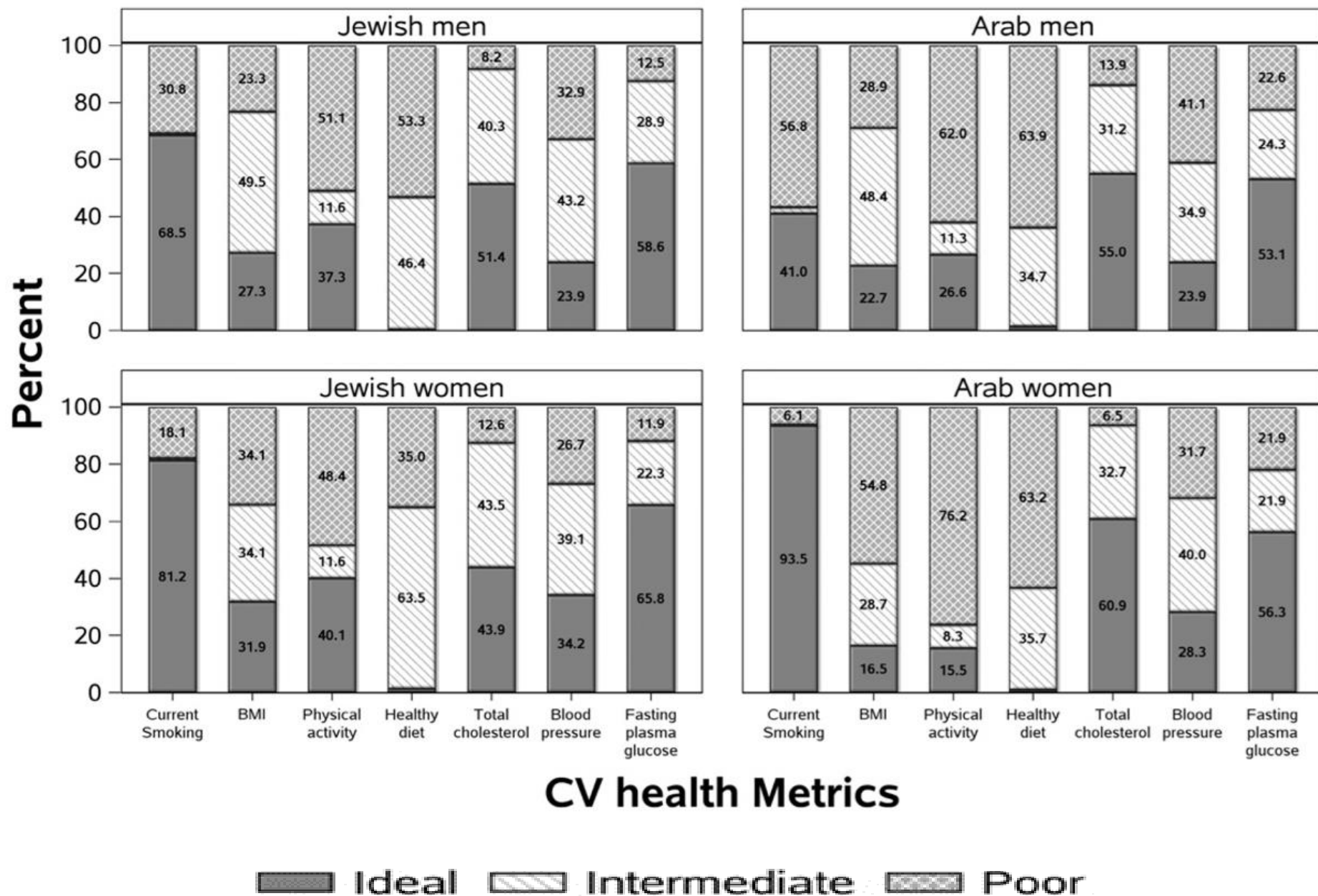
^e Internal Medicine, Soraski Medical Center, Tel Aviv, Israel

^f Institute of Chemical Pathology, Sheba Medical Center, Ramat-Gan, Israel

^g Institute of Endocrinology, Sheba Medical Center, Ramat-Gan, Israel

^h The Bert W. Strassburger Lipid Center, Sheba Medical Center, Ramat-Gan, Israel

ⁱ Clalit Health Services, Shomron Administration, Hadera, Israel

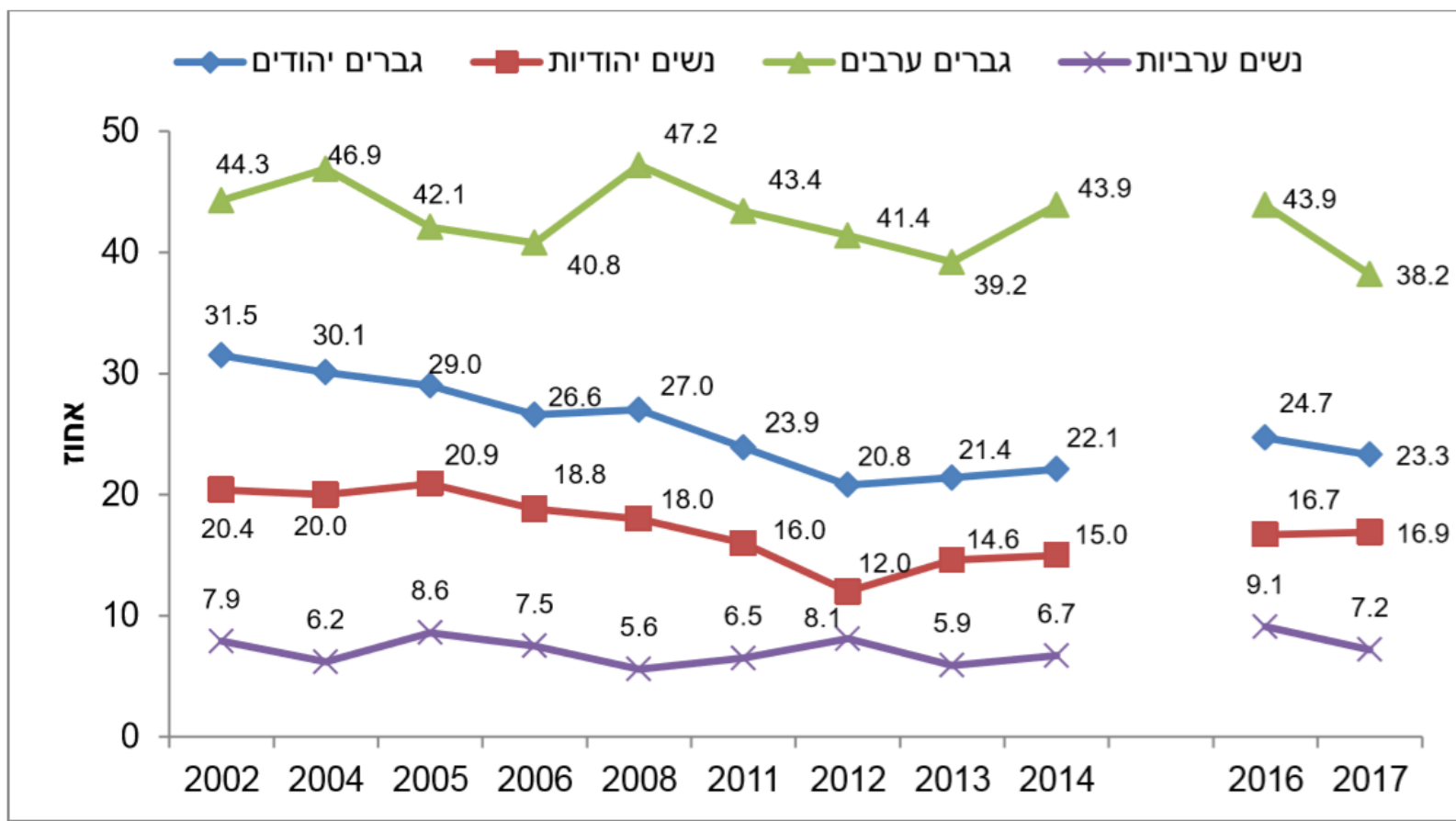




עישון

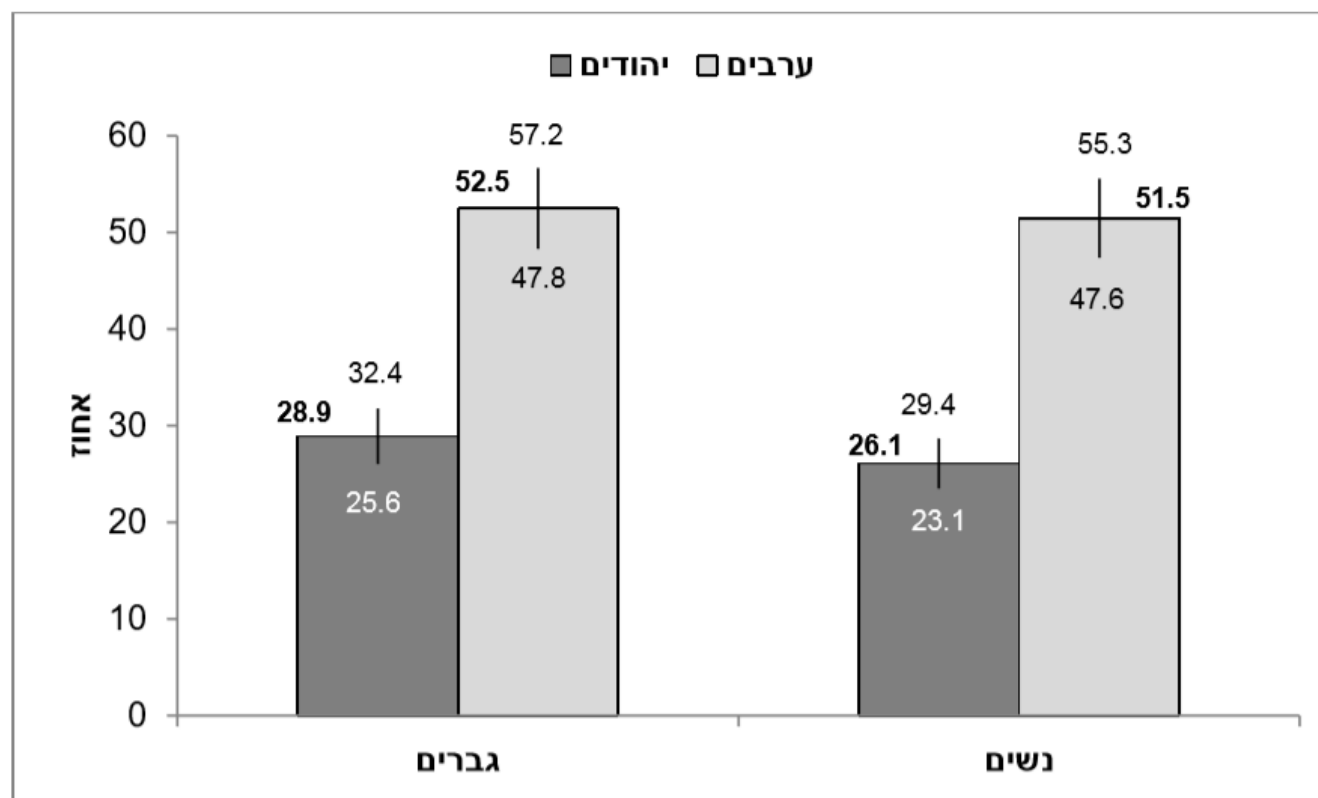


תרשים 3ב': שיעורי העישון באוכלוסייה הבוגרת בישראל לפי קבוצת אוכלוסייה ומין,
בשנים 2002-2017* (אחוזים)





תרשים 7: שיעור החשיפה לעישון בקרב לא-מעשנים לפי מין וקבוצת אוכלוסייה, סקר "KAP 2017" (אחוזים)



טבלה 2: שיעורי החשיפה לעישון* בקרב לא-מעשנים, לפי מקום החשיפה, קבוצת אוכלוסייה ומין, סקר "KAP 2017" (אחוזים)

סה"כ	ערבים		יהודים		מקומות החשיפה לעישון
	נשים	גברים	נשים	גברים	
32.8	61.3	18.3	24.0	10.0	בבית המגורים
28.7	19.0	31.0	29.7	41.3	במקומות ציבוריים סגורים (כגון אולמות אירועים או קניונים)
24.0	13.1	41.0	14.6	31.8	במקום העבודה
21.8	13.7	19.2	32.8	27.9	במקומות ציבוריים פתוחים (כגון רציפי אוטובוס)
17.3	15.8	24.0	17.7	11.9	אצל חברים/משפחה

* ניתן היה לדווח על יותר ממקום אחד



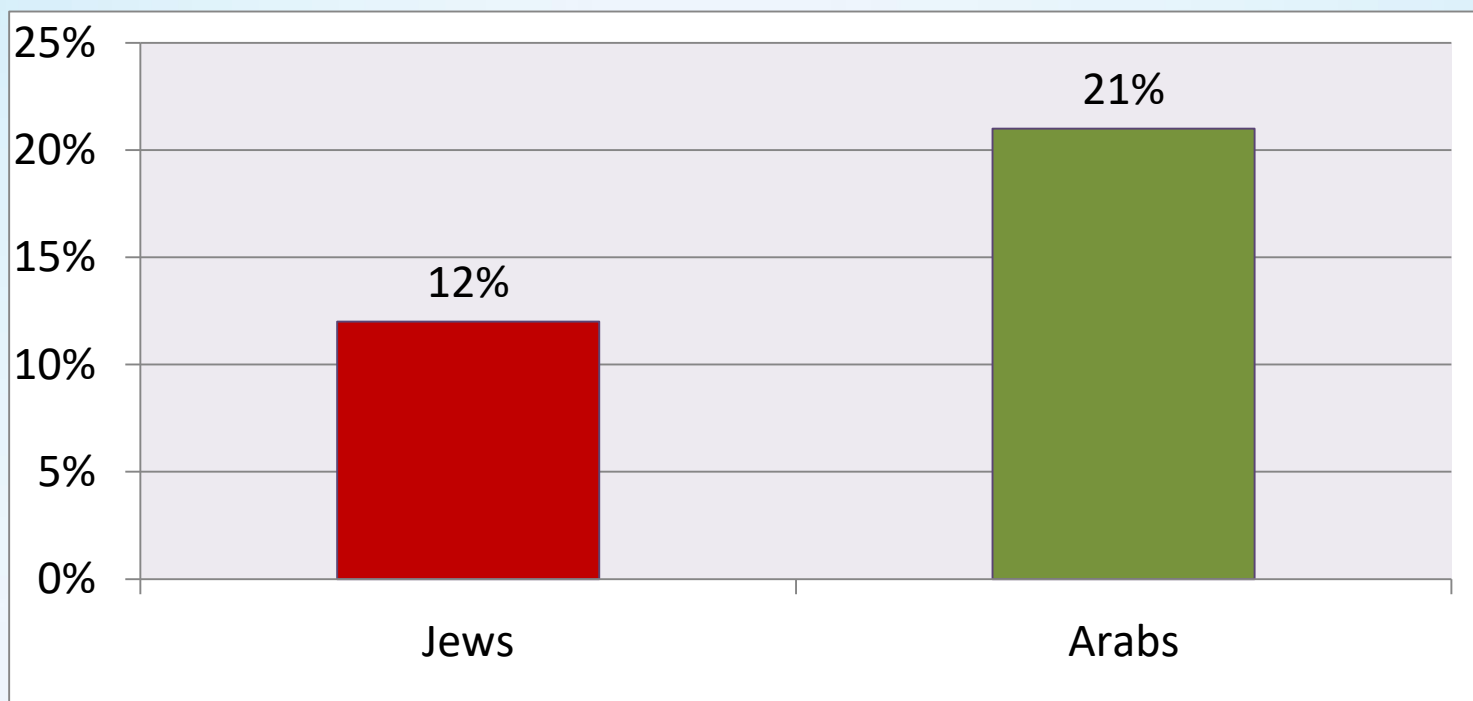
החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית
جمعية تطوير صحة السكان العرب
The Society for Health Promotion of the Arab Community

מגיפת סוכרת והשמנה כדוגמא



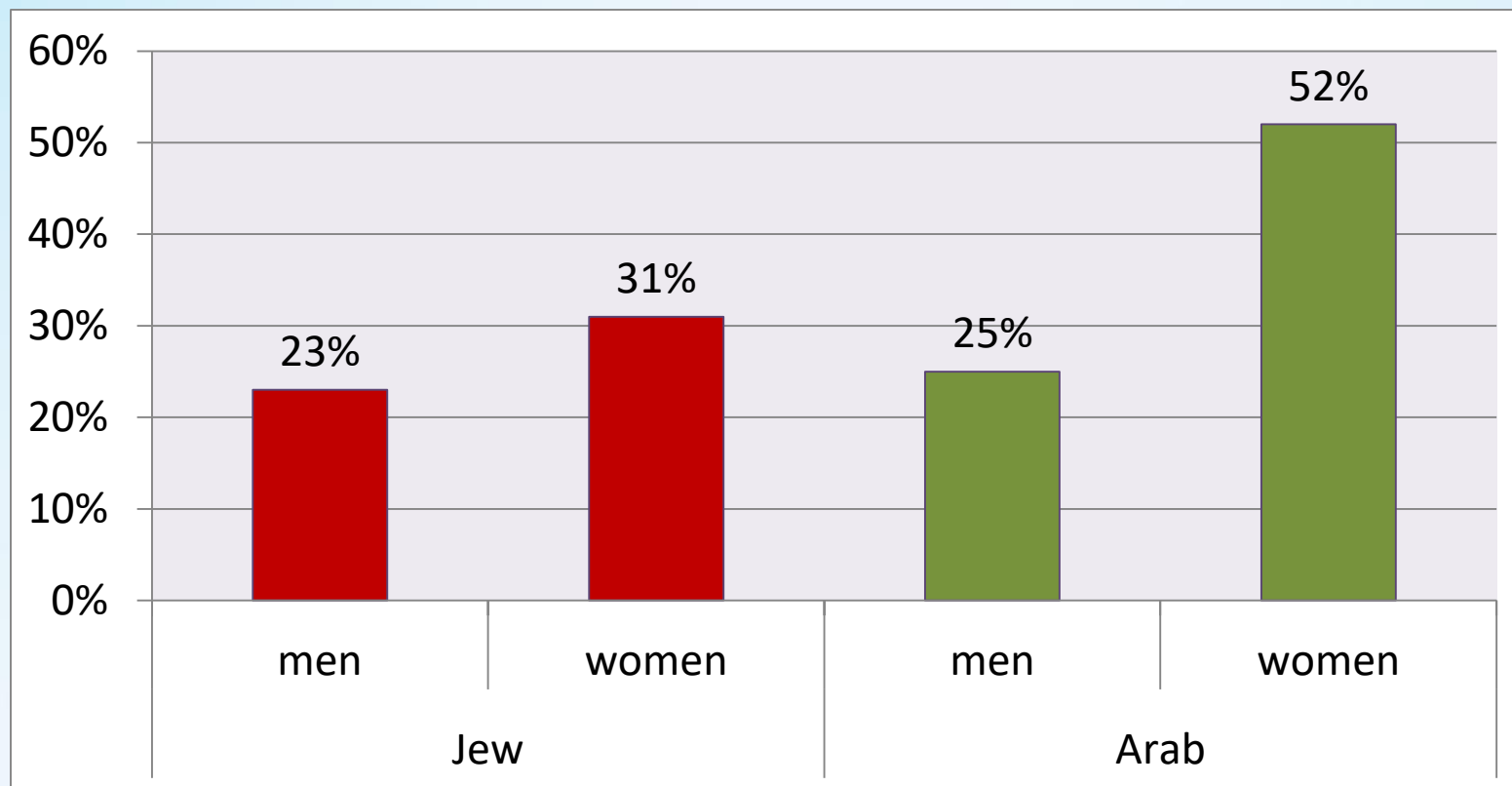
Diabetes

Adult onset Prevalence



Ofra Kalter-Leibovici EJ-AL 2011

Obesity



Ofra Kalter-Leibovici EJ-AL 2011



Diabetes & Obesity



Diabetes سمنري

52%

21%

25%

31%

12%

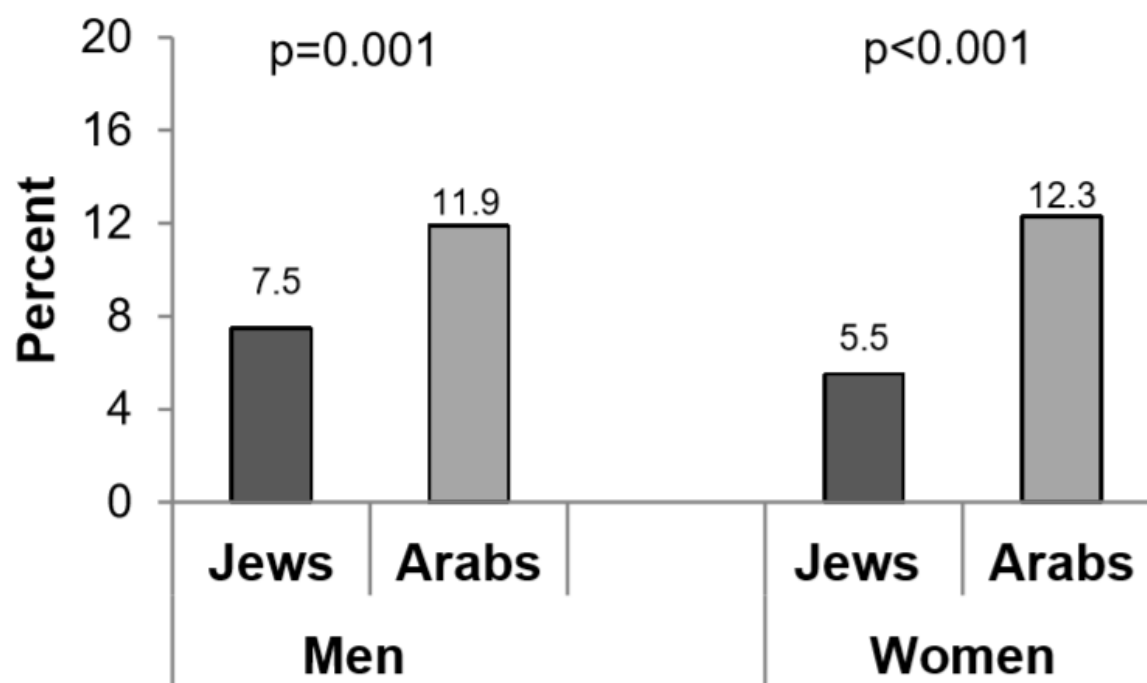
23%

Epidemic

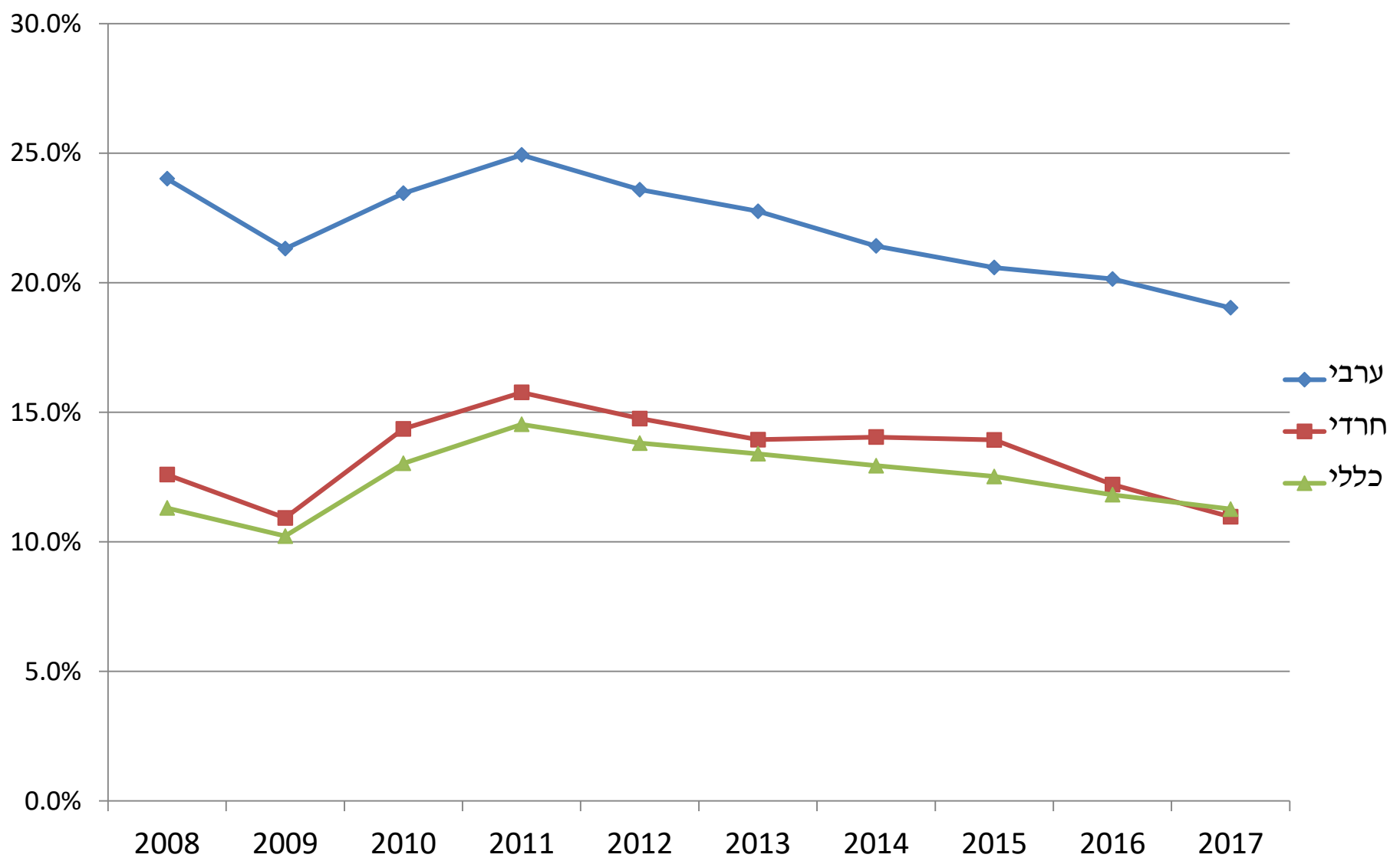




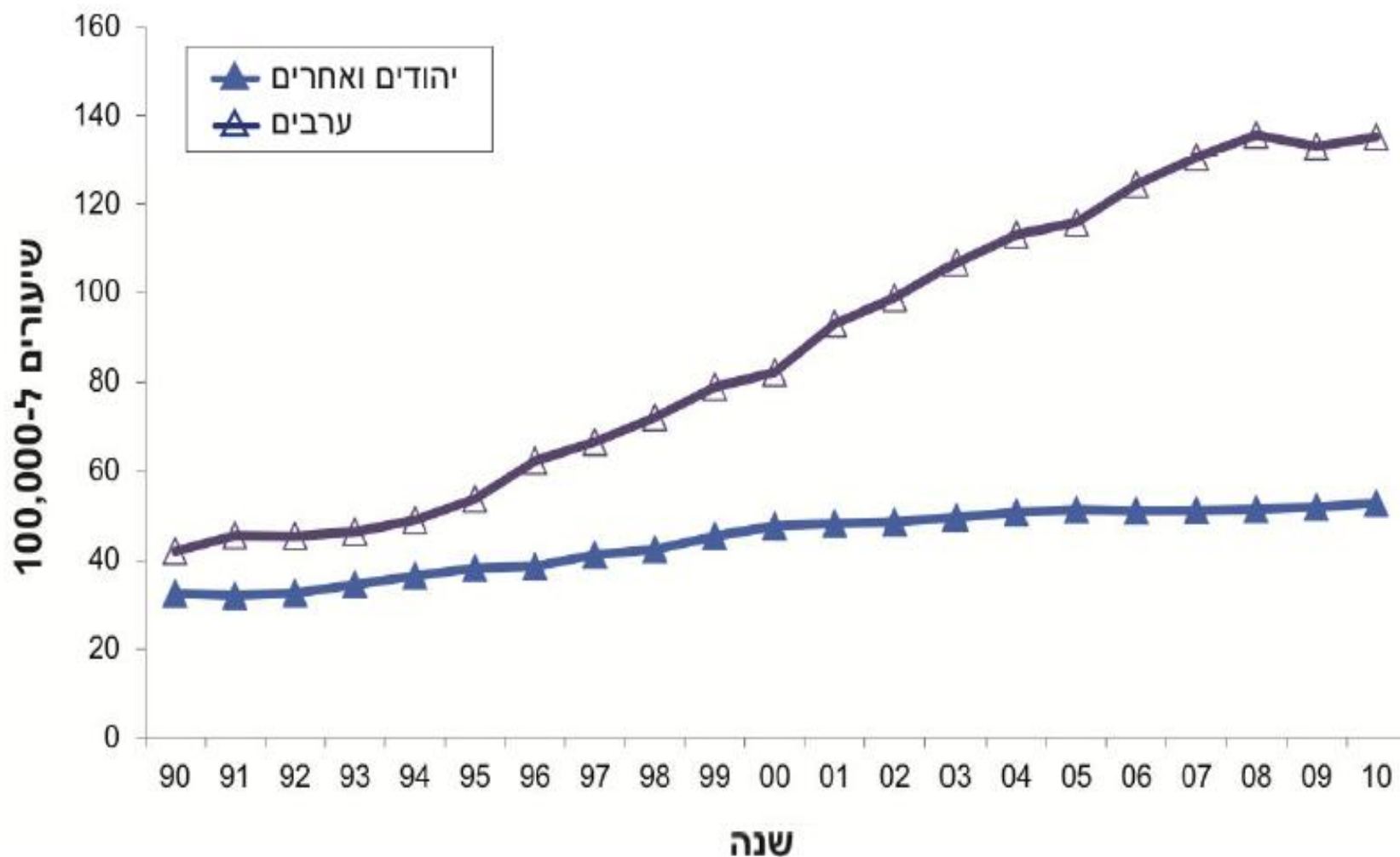
**Figure 44: Use of medications for diabetes
by gender and population group -
age-adjusted percentages**



שיעור חולי סכרת לא מאוזנים ($A1C > 9$) לפי מגזר ולפי שנה



חולים המטופלים בדיאליזה בסוף שנה לפי קבוצת אוכלוסייה בישראל, 1990-2010, שיעורים ל-100,000





חולה הסוכרת הערבי

- עלות טיפול תרופתי פי 2 .
- לא מאוזן
- סיבוכים פי 3

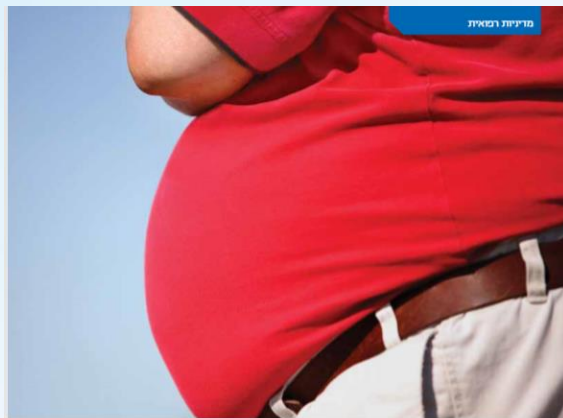
” המצב הולך ומחמיר ”





סוכרת והשמנה באוכלוסייה הערבית- "הרוצח המתוק השקט"

האם אנחנו זקוקים לגישה חדשה במניעה
וטיפול ???



דרושה תכנית חירום לאומית: סוכרת והשמנה באוכלוסייה הערבית

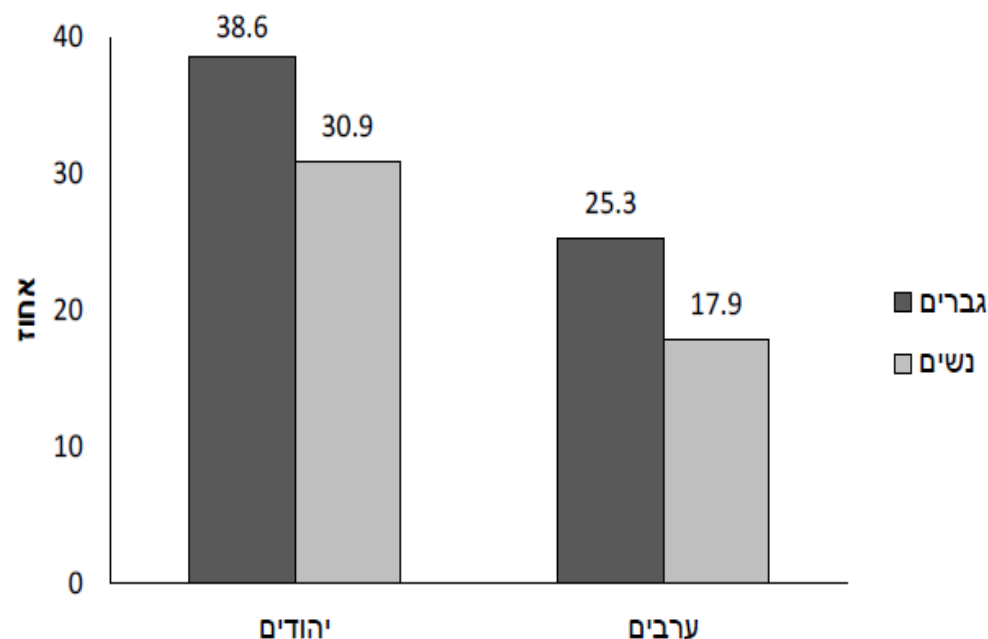
שכיחות הסוכרת וסיבוכיה באוכלוסייה הערבית מצריכה פיתוח תכנית לאומית עם השקעה רצינית נתמכת על ידי הממשלה, קופות החולים ומנהיגות מטעם האוכלוסייה הערבית, יחד עם בניית גישת טיפול מותאמת תרבות וקהילה



החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית
جمعية تطوير صحة السكان العرب
The Society for Health Promotion of the Arab Community

פעילות גופנית

תרשים 39: שיעור העומדים בהמלצות לפעילות גופנית בשבועיים שלפני הסקר לפי לאום ומין (אחוזים משוקללים לגיל) (N=2,964)



השיעור הנמוך ביותר דווח ע"י נשים ערביות (17.9%) והשיעור הגבוה ביותר, ע"י גברים יהודים (38.6%).



החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית
جمعية تطوير صحة السكان العرب
The Society for Health Promotion of the Arab Community

אוריינות בריאותית



סביבה בה אנו חיים

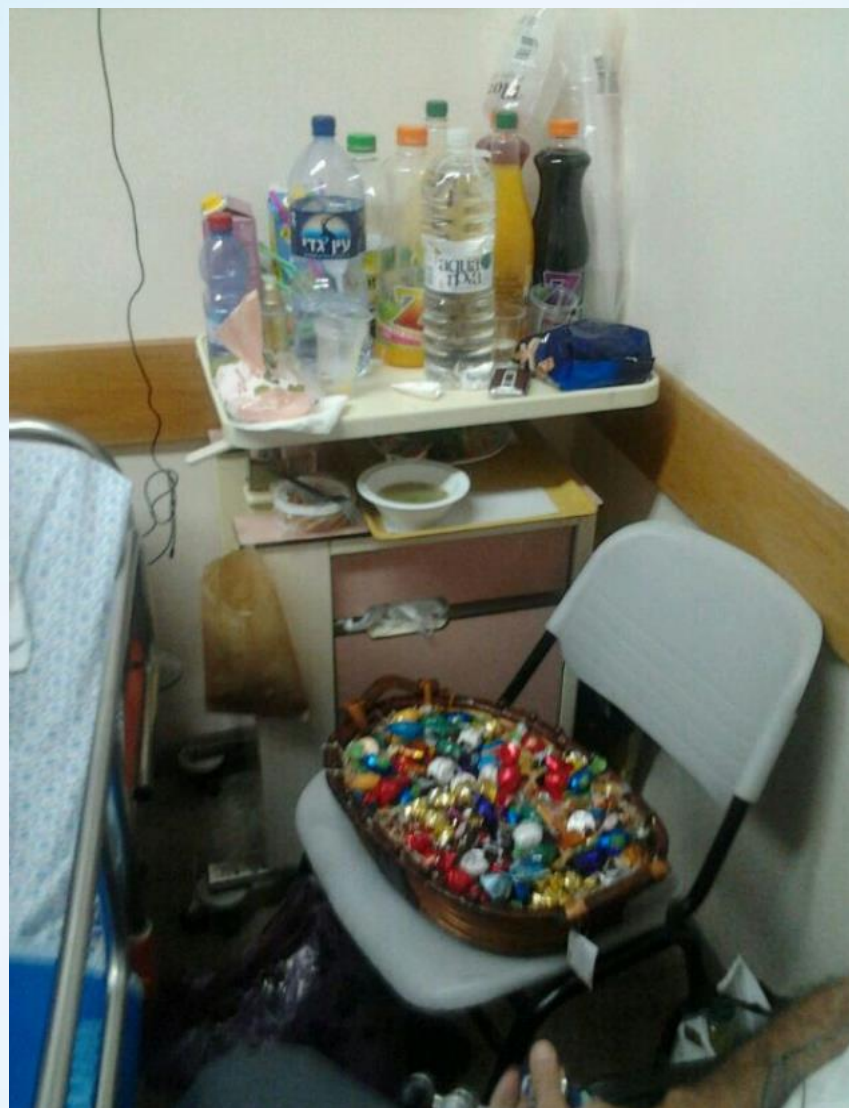




Coca Colonialism









על בריאותנו ?

זה לא מה שאנו לא יודעים על מה בריא ומה
מסכן את בריאותנו, אלא הפער העצום ולאורך
הזמן, בין מה שאנחנו יודעים לבין איך אנו
מתנהגים .





מוצר חדש

מקטין הסיכויים ל:

✓ גידולים סרטניים במערכת העיכול 22%

✓ יתר לחץ דם 21%

✓ מחלות לב וכלי דם 25%

✓ תמותה אחרי התקפי לב 31%

✓ תמותה מסוכרת 36%

✓ תחלואה כללית 26%





החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית
جمعية تطوير صحة السكان العرب
The Society for Health Promotion of the Arab Community





לחם מחיטה מלאה

מתוך אתר משרד הבריאות - צריכת לחם מחיטה מלאה בין היתר קטנים
הסיכויים ל:

✓ גידולים סרטניים במערכת העיכול 22%

✓ יתר לחץ דם 21%

✓ מחלות לב וכלי דם 25%

✓ תמותה אחרי התקפי לב 31%

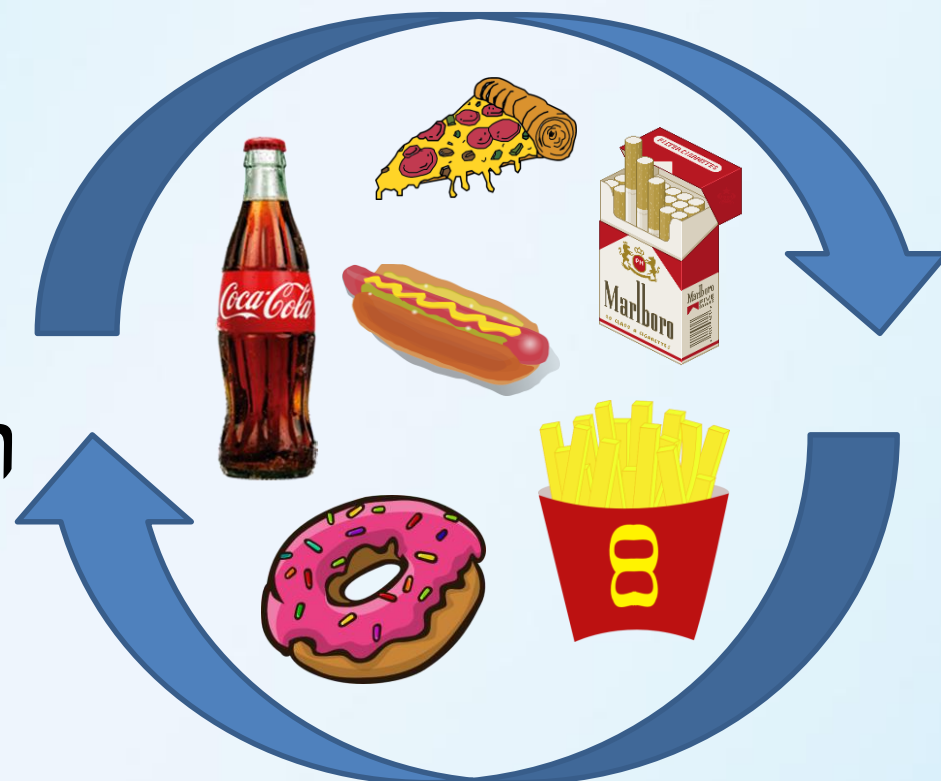
✓ תמותה מסוכרת 36%

✓ תחלואה כללית 26%





בריאות
האוכלוסייה

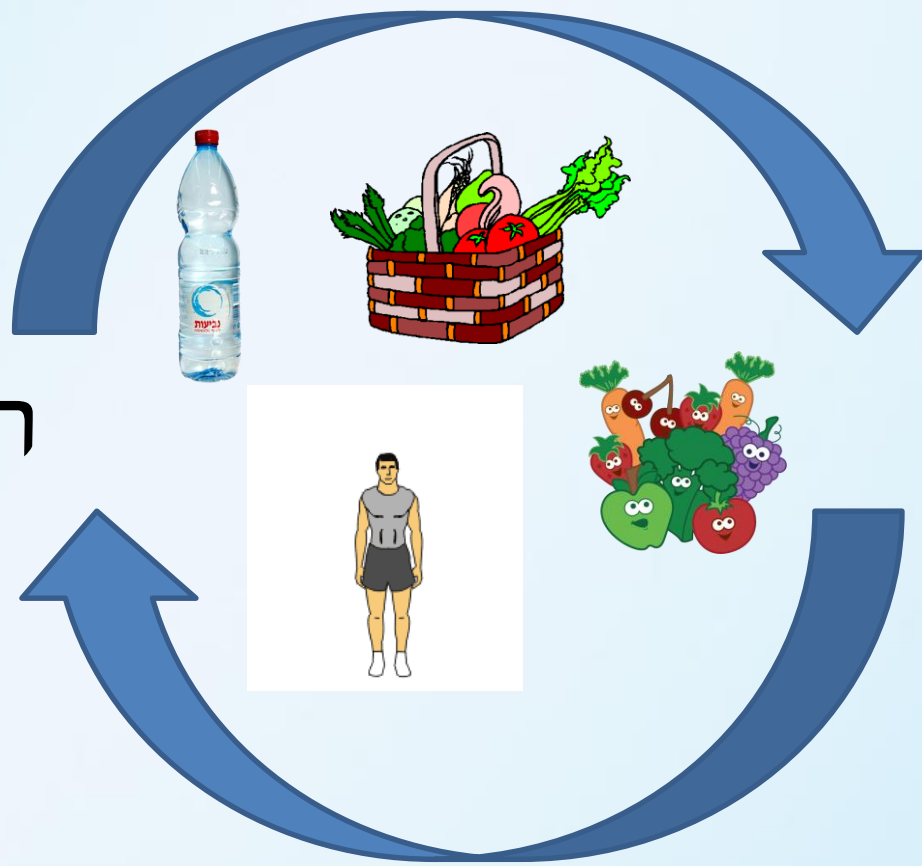


בריאות
הרופא

מה עושים ?
ממשיכים כמו כולם ?



בריאות
האוכלוסייה



בריאות
הרופא





מה עדיף : טיפולים חדשים ב :



סכרת
לחץ דם
מכוני לב
מכוני דיאליזה
ועוד



תכניות קידום בריאות





חולה הסוכרת הערבי

- עלות טיפול תרופתי פי 2 .
- לא מאוזן
- סיבוכים פי 3

” המצב הולך ומחמיר ”





פסטיבל הלחם מחיטה מלאה







שוויון



האם שוויון
זה צדק ?



שוויון



צדק



החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית
جمعية تطوير صحة السكان العرب
The Society for Health Promotion of the Arab Community





החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית
جمعية تطوير صحة السكان العرب
The Society for Health Promotion of the Arab Community



Greens* before *Insulins





החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית
جمعية تطوير صحة السكان العرب
The Society for Health Promotion of the Arab Community





החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית
جمعية تطوير صحة السكان العرب
The Society for Health Promotion of the Arab Community



QUESTION?



החברה לקידום בריאות האוכלוסייה הערבית
جمعية تطوير صحة السكان العرب
The Society for Health Promotion of the Arab Community



THANK YOU
FOR
YOUR
ATTENTION