



יורס הקורונה ומומי לב מולדים

הקורונה היא מחלה חדשה הידועה כפוגעת באדם רק מספר חודשים. מסיבה זו, הידע עליה מצומצם, אך גדל עם הזמן. לא ידוע הרבה על הקורונה בילדים ומבוגרים עם מומי לב מולדים. ידוע שאנשים עם מחלות רקע לעיתים סובלים ממחלה קשה יותר. רוב הנדבקים חווים מחלה קלה דמוית שפעת. רק למיעוט (אחוזים בודדים) מחלה קשה ומסכנת חיים. הסיכון עולה במבוגרים מעל גיל 60. ילדים בד"כ חווים מחלה קלה. כמעט כל החולים סובלים מחום גבוה. לרבים שיעול וחולשה. הסיבוך השכיח ביותר הוא דלקת ריאות. מה לגבי חולים עם מום לב מולד? הסבירות עדיין גבוהה שהמחלה תהיה קלה, אך לאנשים עם מחלות מסוימות, סיבוך של דלקת ריאות וסיבוכים אחרים יכולים להיות מסוכנים. במומי לב קלים כגון מסתם אאורטלי ביקוספידלי המתפקד טוב, פגמים קטנים במחיצות או פגיעה קלה במסתמים, כאשר אין התעייפות יתר - הסיכון לא מוגבר.

באילו מצבים הסיכון מוגבר:

- מומי לב מורכבים כגון חדר בודד לאחר Fontan
- לאחר ניתוחים מורכבים
- מחלות לב כחלוניות (סטורציה נמוכה)
- יתר לחץ דם ריאתי
- תפקוד ירוד של אחד או שני החדרים
- היצרות או דליפת מסתמים משמעותית
- יכולת מאמץ ירודה (התעייפות מהירה)
- שימוש בתרופות לאי ספיקת לב כגון משתנים (פוסיד), ותרופות אחרות לאי ספיקת לב
- שימוש בתרופות להורדת לחץ דם ריאתי כגון סילדנפיל ואחרות

אנשים בסיכון מוגבר כדאי שיפעלו במשנה זהירות וימנעו בימים אלה ממגע עם אחרים ככל האפשר. זאת כמובן בנוסף לציות להוראות משרד הבריאות. בכל שאלה כדאי לפנות לקרדיולוג המטפל.

מאחלים לכולנו שנעבור את התקופה הזאת בשלום ובבריאות טובה.

פרופ' עמירם ניר, ד"ר אפרת מזור-דריי

החוג למומי לב במבוגר

18/03/2020