

11 לאפריל, 2023

לכבוד,

הועדה לבחירת נציג המתמחים באיגוד הקרדיולוגי

דר. נכבד/ה,

הנידון : הצגת מועמדות לתפקיד נציג המתמחים באיגוד הקרדיולוגי**(יו"ר הפורום הקרדיולוגי של מחר)**

שלום רב,

שמי לואהם מחאג'נה. בת 33. ילידת ישראל, תושבת כפר מוסמוס. בוגרת בית הספר לרפואה באוניברסיטת בן גוריון שבנגב. פנימאית מומחית 2020 (עבדתי כרופאה בכירה במרכז הרפואי סורוקה) והיום, מתמחה בקרדיולוגיה במרכז הרפואי עמק מ 8/2021.

אני מגישה בזאת את מועמדותי לנציגות המתמחים באיגוד הקרדיולוגי, ולתפקיד יו"ר הפורום הקרדיולוגי של מחר.

במסמך זה, אתאר בקליפת האגוז את החזון שלי לתפקידים של המתמחים במערכת הכוללת ואופן קידום לעמדה שתאפשר להם לבצע את התפקיד.

המתמחים הם דור ההמשך. הם הקרדיולוגים של המחר, שמוכשרים היום.

אני רואה חשיבות עליונה בהשקעת מאמצים ואמצעים בתהליך ההכשרה. יש לנסות לאפיין היום את הצרכים והדרישות שהקרדיולוג יעמוד מולם מחר – בנושא הידע המקצועי והאקדמי, האופקים החדשים במחקר, הטכנולוגיות החדשות שכבר נכנסות לשימוש היום, או כאלה שנמצאות בשלבי פיתוח מתקדם.

לצורך זה עלינו להכיר במספר עובדות קיימות היום :

- כיום המתמחים במרבית בתי החולים נושאים בעומס העבודה השוטפת במחלקה ומוכשרים לתפקידים בעיקר דרך התנסות מעשית. מרביתם, סובלים ממחסור קבוע בזמן לימוד עצמי – התעדכנות בספרות (כמות הידע הנצבר בתחומי הקרדיולוגיה השונים עולה בצורה תלולה עם השנים), השתתפות בכנסים, השתתפות בתכניות הכשרה מעשיות (HANDS ON), וכו'.
- קיימת התפתחות נרחבת של הדיסציפלינות השונות בקרדיולוגיה: צנתורים, ט"נ, דימות על כל ענפיה, אי ספיקת לב, EP, שיקום, מניעה ועוד.. (יעידו על כך ריבוי החוגים באיגוד) עם כניסה של תחומים חדשים כגון קרדיו אונקולוגי, רפואת מגדר וכו'...
- קיים פער משמעותי באיכות ההדרכה וההכשרה בין המתמחים בפרפריה למתמחים במרכז. הפער אינו תוצאה של הבדל במוטיבציה או ביכולות האינטלקטואליות, אלא בספקטרום החשיפה לחולים מורכבים (שמועברים בד"כ מהפרפריה למרכז בגלל פערים ביכולות הטכנולוגיות או בהעדר תחומי פעילות ספציפיים), ולפעולות פולשניות מורכבות שנעשות כיום רק במרכזי מצוינות במרכז.
- כבר היום, רואים מגמה של ירידה בכמות המתמחים הבוחרים בתחום. בניגוד למקצוע הרפואה, בו יש מספר עולה של נשים, בקרדיולוגיה נצפית ירידה קבועה בכמות הנשים הבוחרות בתחום. ההתמחות נחשבת קשה עם תורנויות מאוד פעילות, בחינות המצריכות ידע נרחב ולימוד אינטנסיבי. גם לאחר סיום ההתמחות, בהעדר אפשרות לכולם להגיע להשתלמות עמיתים, מתקשים הבוגרים והבוגרות של המחר לראות אופק עבורם/ן.

- המתמחים, דור המחר, הם אלה שעתיד המקצוע מופקד בידם. בתור שכאלה הם צריכים להיות נוכחים בחזית העשייה, המחקר, האקדמיה והפיתוח המדעי - שותפים להגייט רעיונות ומחשבה על אופן ביצועם.

לתפקיד המדובר למעלה אני רואה חשיבות רבה בשינוי הנקודות הבעייתיות האלה:

- חשוב מאוד לדאוג לתכנית התמחות כתובה אחידה מעבר לסילבוס של הר"י שתחייב את כל המתמחים בכל המרכזים הרפואיים. באופן זה נצמצם את הפערים שנוצרו עם השנים. במקביל נצטרך לאפשר למתמחים שמגיעים מהפריפריה להיחשף לחולים המורכבים, לפרוצדורות ולטכנולוגיות הקיימות.
- חשוב מאוד למסד את הלימוד העצמי (ספריה, קורסי העשרה, כנסים בינלאומיים) בתכנית ההתמחות. להקצות זמן מוגדר לפעילות זו של המתמחים לצד עבודתם היומיומית באחזקת הרוטינה במחלקות שלהם. גם בנושא זה – רק סטנדרטיזציה ארצית תוכל לאפשר את החרגת המתמחים מכוח העבודה המחלקתי ללימוד העצמי.
- יש צורך בשיווק ופרסום המקצוע בקרב הקולגות שלנו בפנימית על מנת לעודד מתמחים/ות לבחור בקרדיולוגיה. שולחנות עגולים עם מתמחים מפנימית ועבודה מול נציגי המתמחים שלהם.
- צריך לחשוב על דרכים לשיתוף מתמחים בקרדיולוגיה בתוכניות פיתוח ומחקר עתידיות – טכנולוגיות עתידיות, צוותי חשיבה ארגוניים. צוותים כאלה מנוהלים ע"י רופאים וותיקים, מעצם היותם בעמדות שליטה ומגובה ביכולות המקצועיות והניסיון שלהם. הם אלה שמכירים את החסרים והכשלים בתחומם, והם אלה שמציבים את המטרות להתקדמות. יש ליצור מוטיבציה בצוותים כאלה לכלול בתוכם מתמחים, שייחשפו לטכניקות ההתמודדות עם הבעיות הקיימות, וישמו אותן כשיתקלו בבעיות עתידיות.
- ההשקעה של האיגוד הקרדיולוגי במתמחים היא מבורכת וראויה לציון. פרויקט לימודי ההמשך הוא נדבך חשוב, קורס ההכנה לבחינות הוא חשוב ביותר ובנוסף להרצאות הפרונטליות יש לשקול קורסים ייעודיים בתחומי הקרדיולוגיה השונים, במהלך ההתמחות, בהם תהיה התנסות Hands On למתמחים. כמו כן, יש לפעול להשגת מלגות השתלמות נוספות מסגרת האיגוד ויצירת הזדמנויות שוות למתמחים להגיע לפלוסיפ גם בחול וגם בישראל (יצירת פורום עם עצות והדרכה למשתלם שזקוק להמון מידע).

בסיפא אני רוצה להוסיף שאני רואה בתפקיד זה זכות גדולה ולכבוד הוא לי להגיש את מועמדותי. אני רואה במקצוע הקרדיולוגיה את הייעוד שלי, אינני נרתעת מאתגרים. אני מאמינה בשיתופי פעולה ובפלורליזם של דעות. רואה את עצמי כשחקנית קבוצתית ובמידה ואבחר אפעל בנחישות לקידום המתמחים/ות בקרדיולוגיה.

בכבוד רב,

לוהאם מחאג'נה.