

ההנחיות של משרד הבריאות להתמודדות עם וירוס הקורונה כוללות המנעות מעישון סיגריות, סיגריות אלקטרוניות או נרגילות

מידע שנאסף בסין מראה כי אנשים הסובלים מבעיות לב, כלי דם ומבעיות נשימה הנגרמות כתוצאה משימוש בטבק או מסיבות אחרות, נמצאים בסיכון גבוה יותר לפתח תסמינים חמורים של וירוס הקורונה (COVID-19).

מדוע זה זמן טוב לנסות להפסיק להשתמש בטבק?

השימוש בטבק מגדיל באופן דרמטי את הסיכון לבעיות בריאותיות חמורות רבות, לרבות בעיות נשימה (כגון סרטן ריאות, שחפת ו-COPD) ומחלות לב וכלי דם. אף כי פירוש הדבר הוא שתמיד רצוי להפסיק את השימוש בטבק, הפסקת השימוש בטבק עשויה להיות חשובה במיוחד בתקופה זו על מנת להפחית את הפגיעה הנגרמת על ידי COVID-19. ככל הנראה, הסיכוי שהמשתמשים בטבק יידבקו יהיה נמוך יותר אם הם ייגמלו מעישון, מכיוון שהיעדר עישון מסייע בהפחתת נגיעה בפה עם האצבעות. כמו כן, במקרה של הדבקה יתכן שהם יצליחו לנהל את המחלות הנלוות בצורה טובה יותר מכיוון שלהפסקת השימוש בטבק יש השפעה חיובית כמעט מיידית על תפקוד הריאות ועל התפקוד הקרדיווסקולרי, ושיפורים אלה רק הולכים וגוברים ככל שעובר הזמן. שיפור כזה עשוי להגביר את יכולתם של חולי COVID-19 להגיב לזיהום ולהקטין את הסיכון למוות. התאוששות מהירה יותר ותסמינים קלים מורידים אף הם את הסיכון להעברת המחלה לאנשים אחרים.

מהם שיעורי המפתח שנלמדו מאירועים קודמית?

מניסיון קודם בתגובה ל-MERS-Cov ול-SARS-CoV, יש לנקוט באמצעי זהירות כלליים, במיוחד במפגשים חברתיים. נרגילות עשויות להוות זרז למפגשים חברתיים בסביבות העלולות להגביר העברת מחלות.

עדויות קודמות מראות שלעישון יש השפעות שליליות על הישרדותם של החולים במחלות זיהומיות, וראיות מהתפרצויות אחרות שנגרמו על ידי נגיפים מאותה המשפחה אליה משתייך COVID-19 מצביעות על כך שעישון טבק עלול, באופן ישיר או עקיף, לתרום לסיכון מוגבר לזיהום, פרוגרסה גרועה ו / או תמותה ממחלות זיהומיות בדרכי הנשימה.

לקבלת מידע על הטיפולים להפחתת הדחף לעשן ותסמיני הגמילה ניתן להתקשר למוקד טלפוני לאומי לגמילה מעישון *6800 שזמין בימים א-ה בשעות 08:00-20:00, כל אחד יכול להתקשר כבר עכשיו, להתייעץ עם המומחים על כל האפשרויות להפסקת עישון במסגרת סל הבריאות ולבחור את המתאימה ביותר.

PP-CHM-ISR-0322



שירות לציבור מוגש בחסות חברת פייזר

פייזר פרמצבטיקה ישראל בע"מ רח' שנקר 9, הרצליה פיתוח. טל': 09-9700500, פקס: 09-9700501