



2005 weg x zek led miyp

להראות טוב, להרגיש נפלא, להגשים

22 - 23/9/05 חמישי - שישי, פארק הירקון, תל - אביב

העמותה לקידום נשים בספורט מזמינה אותך לפסטיבל הנשים של ישראל - חגיגה של תנועה וקצב, ספורט, חיטוב ותזונה, אופנה וטיפוח, צעדה, אחוות נשים, בריאות וחיים טובים - שנה שישית של חוויה, הנאה ועניין.

הפסטיבל מתקיים בשיתוף עם משרד החינוך, התרבות והספורט ועיריית תל אביב יפו. מטרתו הן טיפוח ועידוד אורח חיים בריא, פעילות גופנית וחינוך להישגיות, מצוינות והעצמת נשים.

מה קורה בפסטיבל?

* ספינינג בפארק * זירת קיקבוקסינג * לטינו דאנס * ריקודי בטן * שדירת אופנה וטיפוח * מתחם אירובי וחיטוב הגוף * יוגה * מאסז'ים * בית קפה * שדירת טעמים ותזונה * מופעים * שדירת ארגוני הנשים
צעדת נשים הולכות רחוק - הצעדה המסורתית ביום שישי בבוקר, מסלולים של 2.5 ק"מ, 5 ק"מ, 8 ק"מ, צעדה שכולה בריאות והעצמה נשית.

יום ה' 22/9/05, בשעות 16:00 - 23:00 ; יום ו' 23/9/05, בשעות 08:00 - 14:00 יומיים של הנאה ובילוי. בואו להתרגש, להירגע, להתפנק ולבלות, להחליט, להתנסות ולהצליח, בואו להראות טוב ולהרגיש נפלא! בואו להגשים!

עשרות אלפי נשים תהיינה שם, ואת?

הכניסה חופשית!

לפרטים נוספים ניתן לפנות לפרידה קוחנסקי: 050 - 2361992
מצורף טופס הרשמה לאירוע, אותו יש למלא ולשלוח למספר הפקס המצורף.



לכבוד

פרידה קוחנסקי
מטה נשים הולכות רחוק
טלפון: 03 - 7315985
פקס: 03 - 5711574
נייד: 050 - 2361992
nashim@kapaim.co.il

שלום רב,

הנדון : 'נשים הולכות רחוק' 2005 – טופס הרשמה

שם המזמינה: _____

מספר נרשמות: _____

גיל המשתתפות: _____

כתובת: _____

טלפון: _____

פקס: _____

אשת קשר: _____

כמות פוסטרים: _____

כמות הזמנות: _____