

האיגוד הקרדיולוגי בישראל,
איגוד רופאי המשפחה בישראל,
עמותת עתיד ויוניליוור ישראל
מתכבדים להזמין לסדנת:



צוותי היגוי

בצפון:

פרופ' רפי ביאר, מנהל היחידה לקרדיולוגיה פולשנית במרכז רפואי רמב"ם.
ד"ר יצחק ברוך, מומחה לרפואת משפחה.
ד"ר גילה רוזן, דיאטנית קלינית, מנהלת המחלקה לתזונה קלינית, מרכז רפואי רמב"ם.

במרכז:

פרופ' צבי ורד, נשיא האיגוד הקרדיולוגי בישראל.
ד"ר דוד זכרוביץ, יו"ר איגוד רופאי המשפחה בישראל.
גב' צינה גז, יו"ר עמותת עתיד.
גב' זהבה קורנברג, מנכ"ל עמותת עתיד.

בדרום:

פרופ' איליה ראובן, מנהל המערך הקרדיולוגי, בי"ח סורוקה.
ד"ר יעקוב הנקין, רפואה מונעת במערך הקרדיולוגי, בי"ח סורוקה.
ד"ר מרים אבנת, מומחית לרפואת משפחה.
גב' דורית אדלר, דיאטנית קלינית, מנהלת מחלקת תזונה ודיאטה, מרכז רפואי הדסה-עין כרם.



ה"אתגר של ארכימדס"

המשפט המיוחס לאוסקר ווילד הולך בערך כך:

"ארכימדס? אמת? אין קל מזה. כבר עליי צאת מאות פלומים..."

באמצעות העלאת זיכרונות, אסוציאציות ומיתוסים משפחתיים ננסה להתחקות אחר המשמעות האישית שמעניק כל משתתף להרגלי חיים (הרגלי אכילה, עישון, שתייה, "תחזוקת הגוף", ספורט ובריאות) שרוצים לשנותם, ובדרך זו לזהות גורמים המקדמים או לחילופין, מעכבים שינוי.

התקווה היא כי הלמידה בסדנא תוטמע אל תוך סדר היום המקצועי, באופן שיתרום להקניית הרגלי בריאות משופרים, יציבים וארוכי טווח לציבור.

הסדנא תתקיים במלון יערות הכרמל

בימים ד' - ה' 18-19/5/2005

האירוח כולל:

לינה בחדר זוגי, אערב ביום הראשון, אבוקר וצהריים ביום השני, פעילויות המלון וכל פעילות הסדנאות. (שהינה חובה לרופאים ודיאטנים בלבד). עלות: דמי רישום בסך 100 ש"ח לעמית ולמצרפים/ות בני/ות זוג - 380₪. התשלום במקום במזומן/בשיק.

יש להקדים ולאשר השתתפות בטלפון: 09-8992389, 09-8990585

או בפקס: 09-8992388. מספר המקומות מוגבל.



תוכנית ולוח זמנים:

יום ד':

14:00-16:00 קבלת פנים, רישום ומסירת חדרים

16:00 התכנסות במליאה

16:00-16:20 דברי ברכה

פרופ' איליה ראובן, מנהל המערך הקרדיולוגי, בי"ח סורוקה.
ד"ר יעקוב הנקין, רפואה מונעת במערך הקרדיולוגי, בי"ח סורוקה.
ד"ר מרים אבנת, מומחית לרפואת משפחה.
גב' דורית אדלר, דיאטנית קלינית, מנהלת מחלקת תזונה ודיאטה, מרכז רפואי הדסה-עין כרם.

מר יהודי ליפמן, סמנכ"ל שיווק יוניליוור ישראל.

16:20-16:50 "מחלות לב - כלים לשינוי אורח חיים גם בידיים שלך", ד"ר נסטור

ליפוביצקי, דיאטן קליני, מומחה למניעה תזונתית של מחלות לב.

16:50-17:30 "האם פרונקל הוא הזדמנות למפגש שונה ביני לבין המטופל?",

איילת קלטר, דיאטנית קלינית M.Sc, מתמחה בגישות פסיכולוגיות להתנהגויות אכילה.

17:30-18:00 "מה שהמטפל שלך אינו יודע על תזונה בריאה עלול להרוג אותך",

דורית אדלר, דיאטנית קלינית, מנהלת מחלקת תזונה ודיאטה, מרכז רפואי הדסה עין כרם.

18:00 פעילות חופשית באחוזה וארוחת ערב.

יום ה':

07:00-08:45 ארוחת בוקר

09:00 התכנסות באולם הספורט

09:00-09:30 "שומן רע? שומן טוב? שומן חיוני", ד"ר סיגל אילת-אדר, דיאטנית

קלינית ואפידימיולוגית.

09:30-10:00 "האתגר של ארכימדס", שימי תלמי, עובדת סוציאלית קלינית

ויועצת אירגונית, מכון "טריאסט - שריג".

10:00-11:15 "אנסמבל פלייבק", בהנחיית נילי לוברני רולניק.

11:15-11:45 הפסקת קפה

11:45-13:00 סדנא חווייתית - "הרגל מחפש משמעות"

סדנא חווייתית - "הרגל מחפש שינוי"

14:15-14:30 סיכום ומשוב במליאה.

14:30 ארוחת צהריים עצמאית וסיום.