מחקר ישראלי

דיאטטי? זה גנטי

שרית רוזנבלום | כתבתנו לענייני בריאות

הצלחת הדיאטה תלויה לא רק בסוג המזון שנבחר ובכמויות שנאכל – אלא גם במבנה הגנטי שלנו, כך עולה ממחקר ישראלי חדש.

הגנים שמצויים בגופנו שונים זה מזה, ולכן התגובה שלנו שונות. שינויים מסוימים בחומר הגנטי קשורים לסיכוי [illegible] לסבול ממחלות לב. מחקר ישראלי חדש מגלה [illegible] שינויים בשני גנים מסוימים קובעים אם הדיאטה תהיה יעילה או לא.

[illegible] צוות חוקרים ממכון הלב והמרכז הלי[illegible] הדסה בירושלים (בראשות פרופ' ערן לייטרסדורף וד"ר רונן דורסט), בשיתוף עם פרופ' איריס [illegible] לבריאות הציבור של אוניברסיטת בן־גוריון. החוקרים בדקו את החומר הגנטי שהתקבל בבדיקות דם שנעשו ל[illegible] אנשים, רובם המוחלט גברים, שגילם הממוצע 52.

הם חילקו את המשתתפים לשתי [illegible] דיאטה שלהם [illegible] על מזון דל שומן [illegible] דל בפחמימות. בכל קבוצה היו נבדקים שנשאו את שני שינויים גנטיים [illegible] הקשורים למטבוליזם של סוכר ושומן, ונבדקים שבגופם לא נמצאו שינויים כאלה.

כל משתתפי המחקר רזו כתוצאה מהדיאטה שניתנה להם, אבל מבין אלה שאכלו מזון דל שומן, נשאי השינויים הגנטיים היו אלה שנהנו מירידה משמעותית יותר ברמות הסוכר והכולסטרול. לעומת זאת, מבין אלה שאכלו מזון דל בפחמימות, נרשמה ירידה גדולה יותר ברמות הסוכר והשומנים בקרב אלה שלא נשאו את השינוי הגנטי.

"המחקר מראה שהצלחת הדיאטה תלויה גם במטען הגנטי, ולא רק במידת ההגבלה הקלורית", אמר ד"ר דורסט, מומחה לקרדיולוגיה. "המשקל יורד בשני סוגי הדיאטה, אך יש אנשים שיגיבו טוב יותר לסוג מסוים של דיאטה מאשר לאחר. מי שהגוף שלו מפרק יותר טוב שומנים יגיב טוב יותר לדיאטה דלת פחמימות. מי שיש לו בעיה בפירוק שומנים צריך להוציא את השומנים מהדיאטה".

המחקר החדש יוצג בכנס שנת ה־60 של האיגוד הקרדיולוגי בישראל שיתקיים בשבוע הבא בבנייני האומה. בכנס ישתתפו 1,200 קרדיולוגים מישראל ומהעולם.

270 ₪

HP 15,
6
INTEL D
15.6
INTEL DUA
1,665 ₪

ASUS 15.6"
VIVOBOOK S500
Windows 8
INTEL C
500GB+24S
ן אופטי
מסך מגע 15.6"
ן אנגלית
אחריות
3,385 ₪

רעננה התעשיה 19 (מול קניון רננים)
קינג ג'ורג' 7 חדש פתוח גם במוצ"ש
חדרה כביש 4 (פינת שדרות החירות
9 ראשון לציון אליהו איתן 1 (פינת
שבע שדרות שז"ר 21 בנין בית נועם
*8280 או 03-916

חדש (ליד "ארומה")
חג 9:00-15:00 , מוצ"ש 20:30-23:00
ש פתוח גם במוצ"ש
חג 9:00-15:00 , מוצ"ש 21:00-23:00
ים מלאי של