

ירידה של 50% בתוך עשור בתמותה מהתקפי לב בישראל

■ פרופסור שלומי מטצקי יו"ר החוג לטיפול נמרץ לב של האיגוד הקרדיולוגי העומד בראש סקרי אקסיס: "התחום הקרדיולוגי עבר מהפיכה בעשור האחרון" ■ נתון מפתיע: נצפית ירידה בשיעור התקפי הלב בישראל, למרות התופעה הגוברת של השמנת יתר וחוסר בפעילות. ככל הנראה, בשל מניעה ראשונית טובה יותר ■



הנתונים המרשימים מוסברים בכך שכיום מוצע טיפול טוב יותר לחולים המגיעים עם התקף לב. פרופ' מטצקי: "כיום מצנתרים יותר ובעיקר - מוקדם יותר, וטוב יותר - עם אמצעים כמו סטנטים מצופים, אספירציה (שאיבת קריש), ולא פחות חשוב מכך - יש לנו כיום תרופות טובות יותר לטיפול ולמניעה. לדוגמה, בראשית שנות ה-50 2000 בלבד מהחולים אחרי התקף לב טופלו בסטטינים (להורדת כולסטרול), היום אין כמעט חולה שעוזב את בית החולים ללא המלצה לטיפול בסטטינים. הקרדיולוגיה עברה מהפיכה בעשור האחרון. חלק מהמהפך הוא גם בזכות הכנסת הקוצבים והדפיברילטורים, שבמידה רבה מפחיתים תמותה וגם מסייעים בטיפול באי ספיקת לב".

נתון מפתיע: בשנים האחרונות נצפית ירידה בשיעור התקפי הלב בישראל. הדבר מפתיע לאור התופעה הגוברת של מגיפת ההשמנה, חוסר פעילות והרגלי חיים לא בריאים. פרופ' מטצקי מסייג כי הסקרים בתחום כוללים בעיקר את המערך הקרדיולוגי בעוד חלק מהחולים מאושפזים במחלקה פנימית, אולם הוא מאשר: "העובדות הן שקיימת נטייה לירידה לא דרמטית במספר התקפי הלב בישראל, מעבר לשיפור דרמטי בתחלואה ובתמותה מהתקפי הלב". הירידה בהתקפי הלב נובעת ככל הנראה מטיפול מניעתי טוב יותר.

בעשור האחרון נרשמה ירידה של יותר מ-50% בתמותה מהתקפי לב בישראל. כך עולה מנתונים מסכמים של סקרי הלב ACSIS שנערכו במרוצת העשור האחרון. הנתונים פורסמו לקראת הכנס השנתי שמתקיים השבוע של האיגוד הקרדיולוגי, המציין 60 שנות פעילות.

ראשי האיגוד הקרדיולוגי בישראל פרופ' חיים לוטן וד"ר עמית שגב, מסרו כי 90% מאירועי הלב החדים מטופלים בצנתור מידי, 96% מחולי הלב מקבלים טיפול משלים בתרופות מפחיתות כולסטרול, 1,500 השתלות מסתם בוצעו באמצעות צנתור ב-4 השנים האחרונות בשיעור הצלחה העומד על 98.5 אחוז.

סקר ה"אקסיס" הינו סקר דו שנתי הנערך על ידי האיגוד הקרדיולוגי בישראל, בראשות פרופ' שלומי מטצקי יו"ר החוג לטיפול נמרץ לב של האיגוד הקרדיולוגי. מניתוח סקרי האקסיס של העשור האחרון, עולה כי הירידה המשמעותית מורגשת בכל התחומים - הן בתמותה המוקדמת במהלך התקף לב או אחרי והן בתמותה במשך השנה שלאחר ההתקף, ירידה בשיעור התקפי לב חוזרים ובהתפתחות אי ספיקת לב. "באופן פרדוקסלי, החולים המגיעים אלינו כיום הם חולים קשים יותר, עם יותר מחלות רקע כמו סוכרת ואוטמים חוזרים, וזאת מול הירידה המרשימה בתמותה מהתקפי לב" מסר פרופ' מטצקי ליתד נאמן.

חוקרים: תזונה מערבית מקצרת חיים



קבוצת חוקרים מהקולג' האוניברסיטאי בלונדון טוענים כי צריכה של 5 סוגי מזונות האופייניים לתזונה המערבית, מגדילה את הסיכון למוות מוקדם. ברשימת המזונות נכללים: מזון מטוגן ומתוק, מזון מעובד, בשר אדום, מוצרי חלב עתירי שומן ודגנים מעובדים (מזוקקים).

החוקרים בדקו נתוני מחלות לב ומוות של יותר מ-5,000 אנשים שנלקחו מרישומים של בתי חולים רופאים, והצליבו את הנתונים להרגלי התזונה של הנבדקים. לטענתם, אנשים שצרכו את 5 סוגי המזונות האמורים - היו בסיכון מוגבר למוות ממחלות לב וכלי דם, ואילו לאלה שדבקו בתזונה בריאה על פי מדד AHEI (מדד ערכי תזונה נכונה) היו סיכויים גדולים יותר ל"הזדקנות אידיאלית".

ההמלצה לתזונה נכונה, מקובלת ברפואה כחשובה לבריאות, אולם את המחקר שזכה לפירסומת רעשנית - יש לקחת בערבון מוגבל. מעיון במחקר עולה כי כל החוקרים מלבד אחד, כולל החוקרת הראשית, אינם רופאים. שנית, המחקר לא פורסם באחד מכתבי העת הרפואיים הנחשבים אלא בכתב עת זניח ופחות מוכר בשם "המגזין האמריקאי לרפואה". המחקר אף אומץ בהתלהבות על ידי גורמים בעלי נטיה אלטרנטיבית, מה שאומר משהו גם אודותיו.

מוקד טר"מ ללקוחות הכללית

בשורה ללקוחות קופת חולים כללית תושבי בני ברק: הקופה חתמה על הסכם שיתוף פעולה עם טר"מ מרכזים לרפואה דחופה. כל שירותי הרפואה הדחופה של טר"מ בבני ברק יעמדו לרשות לקוחות הכללית בשבת ובחג ללא תשלום. (עבור פניה לטר"מ בימי חול בשעות שהמרפאות סגורות נגבה מחיר מסובסד של 79 שקל).

הרב מעוז פורת, מנהל האשכול החרדי בכללית מחוז דן-פ"ת אומר כי "אחת הדרישות העולות שוב ושוב היא טיפול רפואי מידי לילדים ולמבוגרים בשבת ובחג.

דווקא במועדים אלה רבים מתעלמים מהמחויבים, מתחושות כאב חמורות או מפציינות רק כדי שלא לחלל את השבת והחג בנטיעה לבית החולים עד כי לעיתים, הדבר גובל בפיקוח נפש של ממש. לכן, החליטו בכללית על שיתוף פעולה עם המרכז הרפואי טר"מ בבני ברק להעמיד לרשות לקוחותיה תושבי בני ברק - את כל שירותי הרפואה הדחופה בשבת ובחג בטר"מ - ללא תשלום!!! וכך תמנע החמרת המצב הרפואי, והטיפול יינתן כמה שיותר מהר".

יתרון החיסרון שבכפייתיות

כפייתיות הינה חיסרון שניתן לעיתים להפוך אותו ליתרון. יום עיון בנושא זה יתקיים השבוע ביום רביעי במרכז לבריאות הנפש טירת כרמל. במסגרת יום העיון המיועד לאנשי מקצוע בתחום בריאות הנפש, רופאים, אנשי סיעוד ורווחה, ידונו המומחים בהיבטים השונים של ההפרעה, ויסקרו את החידושים בתחומי הטיפול של ההפרעה הכפייתית.

ד"ר יעקב פולאקביץ מנהל המרכז לבריאות הנפש טירת כרמל, מסביר: "כפייתיות הינה הפרעה הגורמת לסובלים ממנה להתנהג באורח שמשבש את תפקודם התקין, ומקשה על אפשרותם להתנהג בספונטניות. הצורך להקפיד על סדר מסוים או על התנהלות שחוזרת על עצמה, גורם לא אחת לאותם אנשים סבל רב. יחד עם זאת ניתן למצוא יתרונות בהתנהגות כפייתית, כאשר חשיבתו של אדם והתנהגותו 'המסודרת' עוזרים לעיתים בארגון העולם החיצוני, בזמן שעולמו הפנימי חצוי, מבובל ומוצף חרדה.

יש אנשים עם הפרעה כפייתית שמנצלים את יתרון הסדר לטובת עיסוקם, כמו למשל אנשים שעוסקים בהנהלת חשבונות או ברוקחות, כאשר הדקדקנות עובדת לטובתם ולהצלחתם בתפקיד".

פרופ' מיכאל פוירובסקי מנהל מחלקה בטירת כרמל ומומחה לכפייתיות, אומר כי "הפרעה כפייתית טורדנית (OCD) היא אחת ההפרעות הפסיכיאטריות הנפוצות ביותר, שיעור הופעתה נע בין 2%-3% מהאוכלוסייה הכללית. איגוד הבריאות העולמי ממקם את ההפרעה בעשירייה הפותחת של התחלואה בעולם, כשכיטוייה גורמים למצוקה ולפגיעה משמעותית בכל תחומי התפקוד של הסובל מההפרעה - משפחתי, חברתי, תעסוקתי, ולנטל כלכלי על החברה".

כנס בנושא סוכרת נעורים למגזר החרדי

האגודה לסוכרת נעורים (סוג 1) בישראל תקיים זו השנה השנייה, כנס מיוחד המתאם לציבור החרדי והדתי בנושא סוכרת נעורים. הכנס יתקיים ביום ג' כ' אייר בבית הארחה "בית וגן" בירושלים, ובמהלכו, יועברו לקהל הרצאות מקצועיות הנוגעות להתמודדות עם המחלה ולשמירה על אורח חיים בריא ומאוזן.

ככנס ישתתפו מומחים בתחום, ביניהם פרופ' משה קרפ, היועץ הרפואי של האגודה לסוכרת נעורים שינחה את הכנס. פרופ' משה פיליפ, מנהל המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת בשניידר, ידווח על פיתוח טכנולוגיה חדשה לטיפול בסוכרת, שתפעל ללא התערבות אנושית. ד"ר גיל יוסף שחר, מומחה לתזונה רפואית, ירצה על תזונה טבעית ובריאה. ד"ר דוד צנגן, מנהל היחידה לאנדוקרינולוגיה ילדים בהדסה יעדין על החידושים באבחנת סוכרת וגישות טיפול חדישות. במסגרת הכנס תתקיים תערוכה בה יוצגו מוצרי טיפול חדשניים.

וונדרפיל
מבריא, שומר, מרענן ומחדש את עור הפנים קרם צמחי איכותי ויחודי מרקם נעים

וונדר G
מרפא דלקות ונסיגת חניכיים סירופ גם לסוכרתיים

וונדר מומיו
מזרז איחוי וריפוי משברים, ניתוחים תאונות וחבלות כמוסות ונוזל

וונדרפלקס
מרפא דלקות פרקים ושרירים לכאבי ברך, גב וכתף כמוסות לבליעה וקרם למריחה

משקפי בריאות
מגן מסינוור ונזקי קרני השמש מתלבש על משקפיים

להשיג בבתי מרקחת וטבע 1700-70-31-70