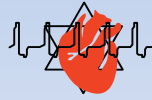




Arrhythmia Alliance

The Heart Rhythm Charity

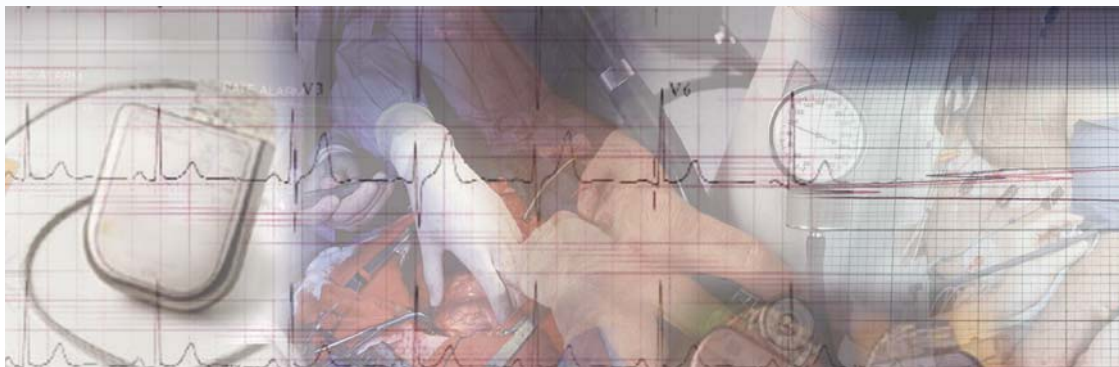
www.heartrhythmcharity.org.uk



החוג הישראלי לקיצוב ואלקטרופיזיולוגיה
THE ISRAEL WORKING GROUP ON
PACING AND ELECTROPHYSIOLOGY

חוברת מידע בנושא בדיקת TILT

חוברת מידע זו תורגמה והותאמה לשימוש בישראל ע"י החוג לאלקטרופיזיולוגיה וקיצוב של האיגוד הישראלי לקרדיולוגיה. חלק קטן מן התכנים וההמלצות אינם רלבנטיים לישראל. המידע בחוברת ניתן לצורך חינוך ומתן מידע כללי ואינו תחליף ליעוץ מקיף ומסודר ע"י הקרדיולוג המטפל.



בדיקת TILT

תוכן עניינים

מבוא

מילון מושגים

מהי בדיקת Tilt?

מדוע עליי לעבור בדיקה זו?

במה כרוכה בדיקת ה-Tilt?

כמה זמן נמשכת בדיקת ה-Tilt?

כיצד ארגיש במהלך הבדיקה?

מה עליי לעשות אם הבדיקה תהיה חיובית?

כיצד ארגיש לאחר הבדיקה?

שיבה הביתה

מבוא

חוברת זו מיועדת לאנשים אשר עברו או אשר עומדים לעבור בדיקת Tilt. המידע המצוי בחוברת זו מבוסס על מחקר רפואי ועל ניסיון העבר של חולים, והוא מסביר תמציתית במה כרוכה בדיקת ה-Tilt. על חוברת זו לשמש אתכם בנוסף למידע הניתן לכם ע"י אנשי מקצוע רפואיים.

מילון מושגים

רופא המיומן בניתוח ומתן מידע בדבר קצב פעימות ליבר.

אלקטרופיזיולוג

המחלקה בבית החולים אשר בה מתבצעות בדיקות לב.

מחלקת קרדיולוגיה

מהי בדיקת Tilt?

בדיקת Tilt מאפשרת לנו לנטר את לחץ דמך ואת קצב ליבך בשכיבה ובעמידה. הבדיקה לרוב נערכת במסגרת אשפוז-יום. הרופא שלך יודיע לך על הצורך בהפסקת טיפול תרופתי כלשהו טרם הבדיקה. ייתכן ותידרש לצום או לסעוד ארוחה קלה בלבד בטרם ביצוע הבדיקה.

במהלך הבדיקה תתבקש לשכב על מיטה מיוחדת המכונה "שולחן Tilt", אשר ניתן לכוונו לנוע באיטיות למעלה וקדימה עד שתהיה כמעט במצב אנכי. במהלך הבדיקה, יערך מעקב אחר לחץ הדם וקצב הלב שלך.

מדוע עליי לעבור בבדיקה זו?

ייתכן וחוויית תסמינים כגון אובדן הכרה (התעלפויות/התמוטטויות), סחרחורת או שטטוש חמור, אשר עלולים לנבוע כתוצאה מנפילה דרמטית בלחץ הדם או בקצב ליבך.

באופן תקין, לחץ הדם וקצב הלב שלך ישתנו בהתאם לצרכי הגוף שלך, למשל בזמן שינה ובמהלך פעילות גופנית. עם זאת, לעיתים ייתכן ומדדים אלה לא יגיבו כנדרש לצרכי הגוף שלך, והדבר עלול לגרום נפילה חדה בלחץ הדם/קצב הלב שלך. תגובה זו עלולה לגרום לאובדן הכרה (סינקופה) או למספר תסמינים הכוללים סחרחורת או שטטוש חמור (קדם-סינקופה). בבדיקת Tilt נועדה לקבוע האם הינך אכן חווה תגובה זו.

בדיקת ה-Tilt אינה מכאיבה והיא משמשת לזיהוי תסמינים ולאבחון מחלה.

במה כרוכה בדיקת ה-Tilt?

כאשר תתייצב לבדיקה, ייתכן ותתבקש להחליף לחלוק בית חולים טרם תשכב על שולחן ה-Tilt. מומלץ לא להתאפר בטרם הבדיקה ולהצטייד בבגדים להחלפה. חגורות בטיחות יוצמדו לגופך על מנת להשרות עלייך תחושת רוגע. כמו כן, המיטה מכילה כן-רגליים עליו תוכל להניח את כפות רגלייך במהלך הבדיקה.

לאחר מכן, אלקטרודות (מדבקות) יוצמדו לחזך על מנת לנטר את מהירות וקצב הלב שלך במהלך הבדיקה. מד-לחץ דם קטן יכרך מסביב לזרוע או לאצבע שלך כדי למדוד לחץ דם, ובמהלך הבדיקה אתה תחוש בהתנפחות ובהתכווצות מד לחץ-הדם.

עם סיום בדיקות אלה תתבקש לשכב מבלי לזוז או לדבר לאורך המשך הבדיקה, שכן דיבור עלול להפריע לקבלת המידע המתקבל בבדיקה.

ייתכן ותקבל טיפול תרופתי במהלך הבדיקה, אך עם זאת, הרופא או האלקטרופיזיולוג שלך ידונו איתך בנושא זה כאשר תתייצב לבדיקה. לעיתים תוחדר לך צינורית לתוך וריד קטן המצוי מאחורי כף היד בטרם תחילת הבדיקה. צינורית זו תאפשר מתן תרופות תוך-ורידיות. עבור חולים מסוימים, הדבר ישפר את רגישות הבדיקה.

בעודך שוכב בשקט על השולחן, יתבצע תיעוד של לחץ הדם וקצב הלב שלך. לאחר מכן, השולחן ינוע באיטיות למעלה וקדימה עד שהינך מצוי כמעט בזווית אנכית, בה תשאר למשך כ-45 דקות. לחץ הדם וקצב הלב שלך יתועדו משך כל זמן זה. בסיום הבדיקה, השולחן יונמך חזרה עד שתשוב לתנוחת שכיבה.

כמה זמן נמשכת בדיקת ה-Tilt?

משך הבדיקה תלוי בזמן אשר יחלוף עד שתחוה נפילה בלחץ הדם או בקצב הלב, אם בכלל. חלק מהאנשים יחוו נפילה זו כבר לאחר מספר דקות. אחרים עשויים לסיים את הבדיקה ללא כל תגובה שכזו. בדיקה זו מוגדרת כבדיקה בעלת תוצאה שלילית. אם לא נרשמו תוצאות חיוביות לבדיקה לאחר שעה שלמה, או-אז תונמך מיטת ה-Tilt ובזאת תסתיים הבדיקה. מומלץ לא להתאפר בטרם הבדיקה על מנת שמבצע הבדיקה יוכל להבחין בחיורון פנייך באם בדיקת ה-Tilt תוביל לנפילה בלחץ הדם או בקצב הלב שלך.

כיצד ארגיש במהלך הבדיקה?

התסמינים אשר אתה עלול לחוות במהלך הבדיקה כוללים סחרחורת, בחילה, תחושת קור ולחות, הזעה, תחושת "ריחוף", או תחושת קרבה לעילפון/אובדן הכרה. אם אכן תאבד את הכרתך, דבר זה אורך לרוב זמן קצר בלבד, ובעודך מתאושש, מיטת הבדיקה תונמך חזרה למצב שכיבה.

הינך רשאי לדרוש את הפסקת הבדיקה בכל עת.

ישנם אנשים אשר חווים תסמינים אפילו כאשר לחץ הדם שלהם נותר תקין. בעוד בדיקה זו תחשב כשלילית, יש לדווח על כך לרופא.

מה עליי לעשות אם הבדיקה תהיה חיובית?

אם הינך חווה נפילה בלחץ הדם/קצב הלב הקשורים בתסמינים, בדיקתך תוגדר חיובית.

כיצד ארגיש לאחר הבדיקה?

אם תוצאות בדיקתך חיוביות, ייתכן ותחווה את כל התחושות האופייניות לאפיזודה שגרתית.

תורשה להחלים לגמרי בטרם תעמוד ותחליף בגדים. מרבית הנבדקים אשר בדיקתם שלילית מדווחים כי הם חשים עייפים, אך לא מעבר לכך.

שיבה הביתה

מומלץ כי תלווה לבדיקה ע"י חבר/קרוב משפחה, על מנת שיוכלו להסיעך לביתך לאחר הבדיקה. כמו כן, מומלץ כי תצטייד בבגדים חלופיים, שכן אנשים מסוימים לעיתים נדירות מאבדים שליטתם בשלפוחית השתן במהלך הבדיקה.

חוברת מידע זו תורגמה והותאמה לשימוש בישראל ע"י החוג לאלקטרופיזיולוגיה וקיצוב של האיגוד הישראלי לקרדיולוגיה. חלק קטן מן התכנים וההמלצות אינם רלבנטיים לישראל. המידע בחוברת ניתן לצורך חינוך ומתן מידע כללי ואינו תחליף ליעוץ מקיף ומסודר ע"י הקרדיולוג המטפל.