

20.4x13.54	1	עמוד 29	ישראל היום - כותרת	21/04/2013	36636802-4
כנס קרדיולוגיה פולשני - 136344					

בתוך עשור: צניחה של 50% בתמותת נשים מאירועי לב

בשנת 2000: 10% מכלל הנשים שהגיעו לבי"ח לאחר אירוע לב – נפטרו בתוך שנה ●
ב-2010: שיעור התמותה צנח ל-5% ● **"הירידה מפתיעה, שכן הן מגיעות באיחור לבי"ח"**

נמצאים בישראל במגמת ירידה הן בקרב נשים והן בקרב גברים, הרי חלקן של הנשים המעשנות הלוקות בליבן נמצא דווקא במגמת עלייה. בשנת 2000 עשירי רית מהנשים הלוקות בליבן עישנו, ואילו ב-2010 עלה שיעורן ל-20 אחוזים. העלייה מתבטאת גם בקרב נשים צעירות, בנות פחות מ-50, המגיעות עם אירוע לב. לדברי ד"ר עמית שגב, רופא בכיר במכון הלב בשיבא ומוזכ"ל האיגוד הקרדיולוגי, "העישון מפחית את ההגנה ההורמונלית שממנה נהנות הנשים בעודן בגיל הפוריות, המעלה את ערכי הכולסטרול ה'טוב' - HDL, ועל ידי כך מעלה באופן משמעותי את הסיכוי לאירוע לבני בנשים צעירות". ממצאי הסקר יוצגו בכנס שנת ה-60 של האיגוד הקרדיולוגי בישראל, שייקיים השבוע בירושלים.

צילום אילוסטרציה: Gettyimages



"נשים מודעות פחות מגברים לכך שהן חוות אירוע לב"

בשנת 2000 עשירית מהנשים שהגיעו לבית החולים לאחר אירוע לב נפטרו בתוך שנה, ובשנת 2010 שיעורן צנח במחצית ועמד על חמישה אחוזים. נוסף על כך, בעוד שיעורי העישון

זאת גורמת להגעה מאוחרת יותר של הנשים לחדר המיון, ולצמצום אפשרות הקטנת הנזק במהלך האירוע באמצעות צנתור התערבותי לפתיחת העורק החי סום בלב".

מיטל יסעור בית-אור, תנתנו לענייני בריאות

בתוך עשור חלה צניחה של 50 אחוזים בתמותה מאירועי לב בקרב נשים, כך עולה מנתונים שנאספו באיגוד הישראלי לקרדיולוגיה וכוללים אלפי מקרים מכל בתי החולים בישראל. ירידה דומה חלה אצלם גם בקרב גברי רים, אולם לדברי הרופאים, בקרב הנשים הנתון מפתיע יותר.

"הירידה בתמותה אצלם דומה, אך הירידה בקרב הנשים היא משמעותית יותר, מכיוון שבדרך כלל הן מודעות פחות מגברים לכך שהן בכלל חוות אירוע לב", מסביר פרופ' אילן גולרני ברג, מנהל המכון לשיקום חולי לב בבית החולים שיבא ומנהל העמותה למחקרי לב וכלי דם בישראל. לדבריו, "עוברת