

מכשיר לניטור התעלפויות (ILR)



The Heart Rhythm Charity
www.hearrhythmcharity.org.uk



החוג הישראלי לקיצוב ואלקטרופיזיולוגיה
THE ISRAEL WORKING GROUP ON
PACING AND ELECTROPHYSIOLOGY



חברת מידע בנושא מכשיר לניטור התעלפויות (ILR)

חברת מידע זו תורגמה והותאמה לשימוש בישראל ע"י החוג לאלקטרופיזיולוגיה וקיצוב של האיגוד הישראלי לקרדיולוגיה. חלק קטן מן התכנים וההמלצות אינם רלבנטיים לישראל. המידע בחוברת ניתן לצורך חינוך ומתן מידע כללי ואינו תחליף ליעוץ מקיף ומסודר ע"י הקרדיולוג המטפל.

מכשיר מושתל לניטור הפרעות קצב (ILR- Implantable Loop Recorder)

חוברת מידע על מכשיר ה-ILR

חוברת מידע זו מיועדת עבור אנשים אשר עברו השתלת מכשיר ILR או עבור אלה העומדים לעבור השתלה זו ועבור בני-משפחתם והרופאים המטפלים בהם. המידע המצוי בחוברת זו מבוסס על מחקרים ועל ניסיון העבר של חולים, ומטרתו לספק תיאור תמציתי של אופן פעולת מכשיר ה-ILR.

על חוברת זו לשמש אתכם בנוסף למידע הניתן לכם ע"י בעלי מקצוע רפואיים.

תוכן עניינים

מבוא

מילון מושגים

מהו מכשיר ILR?

מה תפקידו של מכשיר ה-ILR?

הרופא שלך המליץ עבורך על השתלת מכשיר ILR

כיצד מכשיר ה-ILR מושתל?

מה קורה לאחר ההשתלה?

הנסיעה הביתה לאחר ההשתלה

הסרת מכשיר ה-ILR

מילון מושגים

Implantable Loop Recorder; מכשיר קטן ודק המוחדר מתחת לעור המתעד את תפקוד הלב.

מחלקה בבית החולים בה תערכנה בדיקות הלב שלך.

איש סגל רפואי המוסמך לאבחן את ולספק מידע על קצב ליבך.

ILR

מחלקת קרדיולוגיה

אלקטרופיזיולוג

מהו מכשיר ILR?



מכשיר ILR הינו מכשיר קטן ודק המוחדר מתחת לעור, המתעד את תפקוד ליברך.

מכשיר ה-ILR מנטר ומתעד את הפעילות החשמלית בליברך וזאת כדי לזהות קצב לב בלתי תקין. ייתכן ותחושה בתסמינים הקשורים בקצב לב בלתי-תקין כגון דפיקות לב, סחרחורת או אובדן הכרה (התעלפות).

מכשיר ה-ILR יכול להשאר בתוך גופך למשך תקופה של עד 3 שנים. עם זאת, ייתכן והמכשיר יוסר קודם לכן עם הופעת תסמינים, כגון התעלפויות, וכן כתוצאה מאבחון מחלתך ע"י הרופא. על מנת לזהות ולתעד אירוע, עלייך להצמיד תכשיר הפעלה ידני מעל מכשיר ה-ILR ולחוץ על כפתור על מנת שהמכשיר ישמור את המידע המתועד. באופן אידיאלי, על פעולה זו להתבצע כאשר הינך חש בתסמינים. עם זאת, ייתכן ותדרש לתקופת החלמה קצרה לאחר הופעת התסמינים בטרם תוכל להשתמש במכשיר. במקרים אלה, עלייך להפעיל את המכשיר בהקדם האפשרי לאחר הופעת התסמינים. אם יהיה צורך בכך, קרוב משפחה או חבר עשוי לסייע לך להצמיד את תכשיר ההפעלה מעל המכשיר על מנת לשמור את המידע המתועד. חשוב לשאת עימך את תכשיר ההפעלה לכל מקום, כדי שתוכל לתעד כל אירוע אותו תחוה. לאחר השימוש במכשיר, המידע המתועד ישמש את הרופא שלך באבחון מחלתך, ויסייע להם לקבוע האם תסמיניך נובעים כתוצאה מקצב לב בלתי תקין.

מכשיר ה-ILR יכול לזהות באופן אוטומטי קצב לב בלתי תקין ללא השימוש בתכשיר ההפעלה. מומלץ בכל זאת להשתמש בתכשיר ההפעלה כאשר הינך חווה תסמינים, שכן פעולה זו תאפשר לסגל הרפואי לקבל מידע על תפקוד ליברך כאשר הינך חש ברע.

הרופא שלך המליץ עבורך על השתלת מכשיר ILR

אם הינך סובל מתסמינים כגון אובדן הכרה חוזר ונשנה, דפיקות לב, טשטוש או סחרחורת, ייתכן והרופא שלך ימליץ לך על השתלת מכשיר ILR.

ייתכן והרופא שלך אינו מסוגל לזהות את מקור תסמיניך באמצעות בדיקות אק"ג חיצוניות ובאמצעות ניטור אק"ג בן 24 שעות. החדרת מכשיר ILR, אשר ישמש לניטור מהירות וקצב ליברך למשך תקופת זמן ארוכה יותר. המידע המתועד ע"י מכשיר ה-ILR עשוי לסייע לרופא שלך לזהות את מקור תסמיניך ולהציע לך טיפול מתאים ככל שידרש.

כיצד מכשיר ה-ILR מושתל?



ניתן לבצע את השתלת מכשיר ה-ILR באשפוז יום.

מכשיר ה-ILR מוחדר מתחת לעור באזור העליון של החזה, או לעיתים מתחת לזרוע לאחר מתן הרדמה מקומית אשר מיועדת לאלחוש אזור זה של עורך. הפרוצדורה אורכת כ-15-20 דקות ולאחר מיקום המכשיר, ניתן לתפור את העור הפצוע באמצעות תפרים נמסים אשר אינם דורשים הסרה. אם נעשה שימוש בתפרים בלתי-נמסים,

האחות שלך תפנה אותך לאחות במרפאה הקרובה אלייך להסרת התפרים. תחבושת קטנה תכרך מסביב לאזור הפצע, ומועד הסרתה יפורט עבורך לאחר ההשתלה. כמו כן, יהיה עלייך ליטול אנטיביוטיקה לאחר הפרוצדורה וזאת על מנת למזער את הסיכון לזיהום חיידקי. ילדים הנדרשים להשתלת מכשיר ILR לעיתים עוברים הרדמה כללית עדינה.

יש לשמור על הפצע נקי ויבש עד להחלמתו המלאה, אם כי הרחצה קודם לכן בטוחה. אם תתקל בבעיה כלשהי, מומלץ כי תפנה לרופא המשפחה שלך, לאחות או לפיזיולוג לב.

הפרוצדורה כרוכה בסיכון זעיר לדימום, חבלה או זיהום חיידקי באזור ההשתלה, והרופא שלך או האח המומחה ידונו עימך בעניין זה ויבקשו ממך לחתום על טופס אשר יעיד על הסכמתך לטיפול. ד

מה קורה אחרי ההשתלה?

פיזיולוג לב יתכנת את מכשיר ה-ILR לפי ההגדרות הנדרשות בזמן ההשתלה או מיד לאחריה. תכנות המכשיר אורך מספר דקות בלבד. לפני שחרורך הביתה, הפיזיולוג יסביר לך כיצד ומתי יהיה עלייך להשתמש בתכשיר ההפעלה. כמו כן, תסופק לך חוברת מידע וכרטיס מזהה. לאחר מכן, הפיזיולוג ישמח לענות על כל שאלה שתציג בפניו.

הנסיעה הביתה לאחר ההשתלה

אם הינך חש בקושי מסוים לאחר השתלת מכשיר ה-ILR, צור קשר עם מחלקת הקרדיולוגיה בה התבצעה ההשתלה. ינתן לך מספר טלפון של איש קשר מתאים בטרם שחרורך מבית החולים.

הסרת מכשיר ה-ILR

לאחר שתפקוד ליבך תועד במהלך הופעת תסמיניך ואחרי שהרופא שלך זיהה או פסל את כל גורמי המחלה האפשריים הקשורים לקצב-לב, אזי יהיה ניתן להסיר את מכשיר ה-ILR. תהליך הסרת מכשיר ה-ILR דומה לתהליך השתלתו, וגם הוא ניתן לביצוע במהלך יום אחד וללא אשפוז. לאחר מכן, תקבע לך פגישת מעקב שגרתית.

חוברת מידע זו תורגמה והותאמה לשימוש בישראל ע"י החוג לאלקטרופיזיולוגיה וקיצוב של האיגוד הישראלי לקרדיולוגיה. חלק קטן מן התכנים וההמלצות אינם רלבנטיים לישראל. המידע בחוברת ניתן לצורך חינוך ומתן מידע כללי ואינו תחליף ליעוץ מקיף ומסודר ע"י הקרדיולוג המטפל.