

# בדיקה עבור דפיקות לב



The Heart Rhythm Charity  
[www.heartrhythmcharity.org.uk](http://www.heartrhythmcharity.org.uk)



החוג הישראלי לקיצוב ולקטרופיזיולוגיה  
THE ISRAEL WORKING GROUP ON  
PACING AND ELECTROPHYSIOLOGY



## רשימת בדיקה עבור דפיקות לב

חוברת מידע זו תורגמה והותאמה לשימוש בישראל ע"י החוג לאלקטרופיזיולוגיה וקיצוב של האיגוד הישראלי לקרדיולוגיה. חלק קטן מן התכנים וההמלצות אינם רלבנטיים לישראל. המידע בחוברת ניתן לצורך חינוך ומתן מידע כללי ואינו תחליף ליעוץ מקיף ומסודר ע"י הקרדיולוג המטפל.

## הקדמה

תחושת המודעות המוגברת והבלתי-נעימה לקצב פעימות הלב מכונה על פי רוב "דפיקת לב"/"דפיקות לב" או פלפיטאציות.

תחושה זו עשויה להתאפיין ע"י מודעות לפעימות לב מבודדות החורגות מן הדפוס הרגיל, או שהיא עשויה להשתייך לתחושה כי הלב פועם באופן מואץ או בלתי סדיר. תחושות אלה עשויות לנבוע כתוצאה מן הדפוסים המשתנים התקינים של הלב, אך הן עשויות גם להצביע על קיומו של קצב לב בלתי סדיר או "אריתמיה".

קיימים מספר סוגי אריתמיות נפוצים אשר עלולים להוות סכנה ללוקים בהם ואשר דורשים את זיהויים המדויק על מנת שניתן יהיה לטפלם במהירה. על פי רוב, סוגים שונים של אריתמיות נוטים להופיע ולהיעלם לסירוגין וכן עלולים להיות כרוכים בכאבי חזה, קוצר נשימה או תסמינים כגון סחרחורת, אשר, על אף היותם בלתי-מסוכנים, עלולים לפרוץ בזמנים בלתי-צפויים, ועל כן עלולים לפגוע באיכות החיים. במקרה הנפוץ ביותר, דפיקות לב עשויות להצביע לכל היותר על קיומן של פעימות לב נוספות, והן מהוות וריאציה שגרתית בדפוס דפיקות הלב התקין, ולפיכך ניתן להתעלם מנוכחותן בבטחה.

השלמת רשימה זו בטרם פגישתך עם הרופא או הדיון בתחושות אותן אתה חש עם איש המקצוע הרפואי יסייעו לך לזהות את סוג דפיקת הלב אותו אתה חש, וכן לעזור לך לקבל את הייעוץ והטיפול (אם יהיה צורך בכך) הרפואי המיטבי עבורך.

## רשימת בדיקה

	האם הינך חש דפיקות לב/בקוצר נשימה?
	מתי הייתה הפעם הראשונה בה הרגשת זאת?
	האם דפיקות הלב שלך פורצות או פוסקות בפתאומיות?
	באיזו תדירות חשת תחושות אלה מאז הפעם הראשונה?
	האם ביצעת בדיקות לב כלשהן כגון בדיקות אק"ג או סריקות לב בעבר?
	האם אתה סבור כי התופעה מחמירה או גוברת?
	האם ביצעת בעבר בדיקת אק"ג (הקלטה של קצב ליבך) בזמן שחשת בתחושה חריגה זו? (אם כן, האם קיים בידייך עותק של הבדיקה?)
	האם התחושה מתאפיינת ע"י פעימות לב חריגות מבודדות או ע"י פעימות לב חסרות, וע"י מרווחים בין לבין בהם נדמה שהלב פועם באופן תקין?
	לחלופין, האם הינך חש כי ליבך מתמיד לפעום באופן חריג למשך תקופה מסוימת, כלומר, ליבך פועם באופן מואץ למשך תקופה ארוכה או קיימת תקופה רצופה בה הינך סבור שכל פעימות ליבך בלתי-סדירות וחריגות?
	אם התחושה נמשכת למשך תקופה רצופה, מהו פרק הזמן הארוך ביותר בו ליבך פעם באופן בלתי תקין?

	האם אתה או כל אדם אחר הצלחתם למדוד את הדופק שלך במהלך הופעת קצב הלב הבלתי סדיר, ואם כן, מהו ערך המדידה?
	האם הינך מודע באופן מספק לקצב פעימות ליבך כאשר ליבך פועם באופן בלתי-תקין, כך שהינך מסוגל לחקות את דפוס פעימות ליבך ע"י הקשת אצבעותיך על שולחן? (ייתכן והרופא שלך יבקש ממך לבצע זאת במהלך הייעוץ).
	האם הינך מסוגל לקבוע אם קצב ליבך סדיר או בלתי סדיר?
	כיצד אתה מרגיש כאשר ליבך פועם באופן בלתי סדיר
	האם אדם כלשהו נכח עימך במהלך התקף – אם כן, כיצד אדם זה תאר את מצבך במהלכו?
	במהלך הופעת קצב הלב הבלתי-סדיר, האם הינך מסוגל להמשיך בפעילויותיך השגרתיות, או האם הינך נדרש לשכב או לשבת ולנוח עד תום ההתקף?
	האם מצאת דרכים כלשהן על מנת להספיק את קצב הלב הבלתי סדיר, כגון ביצוע נשימות עמוקות או שתיית מים קרים?
	האם אי פעם חווית אובדן הכרה? אם כן, האם אובדן הכרה זה התרחש במקביל לתחושת דפיקות הלב שלך, או האם מדובר באירוע נפרד?
	האם הינך יודע על בעיות או מחלות לב מהן אתה סובל? למשל, האם אי פעם אושפזת בבית החולים מפאת חשד לבעיית לב?
	האם קיימות בעיות לב או מחלות אחרות במשפחתך?
	האם אחד מבני משפחתך אי פעם נפטר בפתאומיות בגיל צעיר (מתחת ל-40 שנים)?
	בזמנים בהם אינך חש בדופק לב חריג, האם הינך מסוגל לעלות במעלה גבעה או לבצע פעילויות יומיומיות שגרתיות בדומה לאנשים אחרים בגילך? אם לא, מה מונע ממך מלבצען?
	אם הינך מתקשה בהבנת דבר מה ברשימה זו, ייתכן ומומלץ כי תיוועץ ברופאך בעניינה. כאשר באמתחתך מידע זה, הרופא שלך יוכל לקבוע בדיוק רב מהו הטיפול המומלץ עבורך.

חוברת מידע זו תורגמה והותאמה לשימוש בישראל ע"י החוג לאלקטרופיזיולוגיה וקיצוב של האיגוד הישראלי לקרדיולוגיה. חלק קטן מן התכנים וההמלצות אינם רלבנטיים לישראל. המידע בחוברת ניתן לצורך חינוך ומתן מידע כללי ואינו תחליף ליעוץ מקיף ומסודר ע"י הקרדיולוג המטפל.