



# The 4th Israeli Conference on **Exercise is Medicine** for the Brain

May 19, 2015

Smolarz Auditorium, Tel Aviv University

**SAVE THE DATE**  
**MAY 19, 2015**

הכנס הישראלי הרביעי (EIM) Exercise is Medicine הינה תכנית של החברה האמריקאית לרפואת ספורט שמטרתה לקדם פעילות גופנית בריאותית. המיזם קיים כיום ביותר מחמישים מדינות ברחבי העולם, כולל ישראל. הכנס הישראלי הרביעי (EIM) Exercise is Medicine יתקיים ביום שלישי ה-19 במאי 2015, באודיטוריום סמולרש, באוניברסיטת תל-אביב. במסגרת הכנס תתקיים תערוכה של חומרים וציוד בתחומי הספורט והבריאות.

**מטרת הכנס** היא לעודד את המטפל עצמו לעסוק בפעילות גופנית ולהקנות לו ידע עדכני בכל הנוגע לחשיבות הפעילות הגופנית במניעה ובטיפול במחלות - ידע אשר יאפשר לו להתאים למטופליו את המרשם החשוב ביותר לבריאות - המרשם לפעילות גופנית. הכנס גם יעסוק במנגנונים המקשרים בין פעילות גופנית לתהליכים השונים המתרחשים בגוף בכלל ובמערכת העצבים בפרט.

**הכנס מיועד** לכל הרופאים בארץ מכל ההתמחויות, לעוסקים במקצועות הבריאות ולאנשי אקדמיה בתחום מדעי המוח. **תכנית הכנס** תכלול הרצאות מוזמנות של שישה רופאים וחוקרים בעלי שם עולמי בתחומם, מארה"ב ומאירופה ועמיתים ישראליים, אשר יציגו את המחקר העדכני וחיידושים בתחום. את תכנית ההרצאות ופרטי המרצים ניתן לראות באתר הכנס. הרצאות הכנס תינתנה באנגלית, בליווי תרגום סימולטני לעברית.

## נושאי הכנס:

- פעילות גופנית - מינון, יעילות וטוקסיות
- פעילות גופנית כטיפול במחלות מערכת העצבים
- השפעת פעילות גופנית על תהליכי למידה וזיכרון
- השפעת פעילות גופנית על פלסטיות של המוח

**פעילויות ספורט למשתתפי הכנס** - מחכים לכולכם בבגדי ספורט במרכז "עלית" לספורט באוניברסיטת תל אביב (מותנה בהרשמה מוקדמת).

## הוועדה המארגנת:

**פרופ' נעמה קונסטנטיני** - יו"ר הכנס

מנהלת המרכז לרפואת ספורט, מחלקה אורתופדית, מרכז רפואי אוניברסיטאי הדסה

**פרופ' אורי אשרי**, יו"ר משותף

ראש בית הספר סגול למדעי המוח, אוניברסיטת תל-אביב

**פרופ' ניר גלעדי**, יו"ר משותף

מנהל המערך לנירולוגיה, מרכז רפואי תל-אביב (איכילוב), ראש החוג לנירולוגיה, והקתדרה לנירולוגיה ע"ש שירצקי, בית הספר לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל-אביב

**המועד האחרון להרשמה מוקדמת: 31 במרס, 2015**

**למידע נוסף והרשמה בקרו באתר הכנס:**

[www.hadassah.org.il/EIM](http://www.hadassah.org.il/EIM)

**מזכירות הכנס:** דיזנהאוז-יוניטורס תיירות נכנסת בע"מ - מחלקת כנסים

**טלפון:** 03-5651345, 03-5651313, פקס: 03-5610152, אימייל: [meetings@diesenhaus.com](mailto:meetings@diesenhaus.com)



# The 4th Israeli Conference on **Exercise is Medicine** for the Brain

May 19, 2015

Smolarz Auditorium, Tel Aviv University

הכנס הישראלי הרביעי (EIM) Exercise is Medicine הינה תכנית של החברה האמריקאית לרפואת ספורט שמטרתה לקדם פעילות גופנית בריאותית. המיזם קיים כיום ביותר מחמישים מדינות ברחבי העולם, כולל ישראל. הכנס הישראלי הרביעי (EIM) Exercise is Medicine יתקיים ביום שלישי ה-19 במאי 2015, באודיטוריום סמולרש, באוניברסיטת תל-אביב. במסגרת הכנס תתקיימה פעילויות ספורט למשתתפי הכנס וכן תתקיים תערוכה של חומרים וציוד בתחומי הספורט והבריאות. לקדם פעילות גופנית בריאותית. המיזם קיים כיום ביותר מחמישים מדינות ברחבי העולם, כולל ישראל.

**תכנית הכנס** המפורטת מטה, כוללת הרצאות מוזמנות של שישה רופאים וחוקרים בעלי שם עולמי בתחומם מארה"ב ומאירופה, ועמיתים ישראליים, אשר יציגו את המחקר העדכני וחיידושים בתחום. הרצאות הכנס תינתנה באנגלית, בליווי תרגום סימולטני לעברית.

**09:00-10:45 I. EXERCISE IS MEDICINE**

**Exercise as a Therapeutic Agent in the 21st Century - Emphasis on Efficacy, Dosing and Safety/Toxicity**  
*Chip Lavie*, The University of Queensland School of Medicine, USA

**Exercise and Neurotransmission**  
*Romain Meeusen*, Vrije Universiteit Brussel, Belgium

**Exercise & Physical Activity Effects on Brain & Cognition**  
*Arthur F. Kramer*, University of Illinois, USA

**11:15-13:00 II. HOW DOES EXERCISE WORK?**

**Remodeling the CNS and Enhancing Neurological Recovery Post Neural Injury**  
*Michael Chopp*, Henry Ford Health System, USA

**Exercise and Adult Hippocampal Neurogenesis**  
*Henriette van Praag*, National Institute on Aging (NIA), National Institute of Health (NIH), USA

**Exercise and Neuroplasticity in Parkinson's Disease: Translational Studies in Rodents and Patients**  
*Ciselle Petzinger*, University of Southern California, USA  
Voluntary Exercise Restores Behavioral Deficits and Enhances

**Neurogenesis in a Dominant-Negative DISC1 Transgenic Mice: Implication for Schizophrenia**  
*Danny Offen*, Tel Aviv University, Israel

**13:45-16:00 III. EXERCISE AND BRAIN DISORDERS - TED talks**

**Depression**  
*Tal Shachar*, Hadassah Medical Center, Hebrew University, Israel

**Parkinson**  
*Nir Giladi*, Tel-Aviv Sourasky Medical Center, Tel Aviv University, Israel

**Epilepsy**  
*Itsic Shiler*, Rambam Health Care Campus, Technion, Israel

**Multiple Sclerosis**  
*Dimitrios Karusis*, Hadassah Medical Center, Hebrew University, Israel

**Dementia**  
*Judith Aharon-Peretz*, Rambam Health Care Campus, Technion, Israel

**Stroke**  
*Eitan Uriel*, Tel-Aviv Medical Center, Tel Aviv University, Israel

**ADHD**  
*Gal Dubnov-Raz*, Sheba Medical Center, Israel

**Exercise to Live or Live to Exercise? Sport Addiction and the Brain**  
*Prof. Israel Straus*, Tel Aviv University, Israel



להרשמה ולפרטים נוספים  
בקרו באתר הכנס:  
[www.hadassah.org.il/EIM](http://www.hadassah.org.il/EIM)

**המועד האחרון להרשמה מוקדמת בתעריף מוזל: 31 במרס, 2015**

## הוועדה המארגנת:

**פרופ' נעמה קונסטנטיני**, יו"ר הכנס - מנהלת המרכז לרפואת ספורט, מחלקה אורתופדית, מרכז רפואי אוניברסיטאי הדסה  
**פרופ' אורי אשרי**, יו"ר משותף - ראש בית הספר סגול למדעי המוח, אוניברסיטת תל-אביב  
**פרופ' ניר גלעדי**, יו"ר משותף - מנהל המערך לנירולוגיה, מרכז רפואי תל-אביב (איכילוב), ראש החוג לנירולוגיה, והקתדרה לנירולוגיה ע"ש שירצקי, בית הספר לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל-אביב

**מזכירות הכנס:** דיזנהאוז-יוניטורס תיירות נכנסת בע"מ - מחלקת כנסים

**טלפון:** 03-5651345, 03-5651313, פקס: 03-5610152, אימייל: [meetings@diesenhaus.com](mailto:meetings@diesenhaus.com)