

יום המודעות הישראלי הראשון הלאומי לנזקי הכולסטרול

החברה הישראלית לטרשת עורקים בשיתוף איגוד רופאי המשפחה, האיגוד הקרדיולוגי בישראל והאיגוד לרפואה פנימית, בשיתוף עיריית ירושלים ובמעמד ראש העיר, ניר ברקת, יציינו ביום שלישי, ה-19/10 את יום המודעות הישראלי הראשון לנזקי הכולסטרול במיזם יוצא דופן: באלרוב שדרות ממילא בירושלים (בצמוד לרחבת שער יפו) יוקם מיצג אינטראקטיבי בגודל של 10 מטר x 10 מטר ובגובה של כ-3 מטר, שיחסום חלק מהשדרה היוקרתית על מנת לדמות חסימה של עורק בגוף.

המיצג, שיפעל בין השעות 10:00-18:00 יאפשר לעוברים ולשבים להיכנס פנימה ולחזות במיצג אור קולי המדמה עורק מבפנים, כאשר הכניסה למיצג תהיה רחבה והיציאה צרה באופן שרק אדם אחד יוכל לצעוד החוצה בכל פעם. ביציאה יוקמו עמדות בדיקה שיאוישו ע"י אחיות מוסמכות מהאגף לשרות הציבור בעיריית ירושלים, שיאפשרו לכל מי שחפץ לערוך בדיקת כולסטרול מייידית, לקבל חומרי הסברה ולשוחח עם רופא לגבי תוצאות הבדיקות.

רוב האוכלוסיה לא מודעת לערכי הכולסטרול

היפרכולסטרולמיה (עודף כולסטרול בדם) הוא אחד מגורמי הסיכון המרכזיים להתפתחות של מחלות לב וכלי דם, שהן גורם התמותה העיקרי בעולם ובארץ. כ-470 אלף איש מקבלים טיפול נגד המחלה בישראל. עם זאת, בסקר שנערך על ידי מכון KDM בראשות ד"ר מלי קדם נמצא כי 64.8% מהאוכלוסיה בישראל כלל לא מודעים לרמות הכולסטרול שלהם. עוד עלה מהסקר כי בקרב סובלים מכולסטרול גבוה הנוטלים טיפול תרופתי נרשמה ירידה ברמות הכולסטרול המהווה הטבה חשובה ומשמעותית. זאת ועוד – מחקרים רבים הוכיחו כי הורדה של רמת הכולסטרול גורמת לירידה משמעותית בתחלואה ובתמותה ממחלות לב וכלי דם.

"מלחמה בכולסטרול היא מלחמה משתלמת ואנו רואים זאת לאורך השנים. ככל שרמת המודעות של האוכלוסיה עולה, כך רמת התחלואה יורדת", מסביר יו"ר החברה הישראלית לטרשת עורקים, פרופ' דרור חרץ. "אנו קוראים לכל המעוניינים להגיע לירושלים ביום שלישי ולחוות אירוע ייחודי ומעניין שיכול גם להציל חיים".