



המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימן במונח וינגייט ב"מ (ת"א)

אנו מתכבדים להזמינכם ליום עיון בנושא:

ספורט ובריאות הלב

בחסות המגמה לשיקום לב במכללה לחינוך גופני ע"ש זימן שבמכון וינגייט

יום העיון יתקיים ביום חמישי כ"ד בסיון תשע"ב,

14.6.2012 במכללת וינגייט

תכנית האירוע

התכנסות, רישום וקפה	09:15-08:30
דברי פתיחה וברכות:	09:30-09:15
דר' יואב מקל, ראש בית הספר לחינוך גופני, המכללה האקדמית שבמכון וינגייט.	
דר' שרון זוק, ראש המגמה לשיקום לב, המכללה האקדמית שבמכון וינגייט.	
דר' יוני ירום, רופא ספורט, מנהל רפואי ב-Medix: גורמים, מניעה וטיפול במוות פתאומי אצל ספורטאים.	10:00-09:30
פרופ' דני נמט, מנהל מרכז ספורט ובריאות לילדים ונוער, סגן מנהל מחלקת ילדים, מרכז רפואי מאיר, כפר סבא: ציטוקינים, פעילות גופנית, ובריאות (הלב) - טוב, רע, לא נורא?	10:30-10:00
גב' דינה דינקין, פיזיותרפיסטית ביה"ח השרון ואחראית המכון לשיקום חולי לב, גיל עוז: אימון שרירי נשימה אצל ספורטאים אירוביים.	10:50-10:30
הפסקת קפה וכיבוד	11:30-10:50
פרופ' מיקי שיינוביץ, אוניברסיטת תל אביב: הבדיקות הרפואיות הנדרשות לפני תחילת פעילות גופנית לא תחרותית.	12:00-11:30
דר' סיגל אילת-אדר, תזונאית קלינית ואפידימיולוגית. המכללה האקדמית בוינגייט: המלצות תזונתיות למניעה וטיפול במחלות לב וכלי דם.	12:30-12:00
פרופ' אילן גולדנברג, מנהל המכון לשיקום חולי לב, מרכז רפואי "שיבא", תל השומר: פעילות אירובית מול פעילות התנגדות כמניעה ראשונית למחלות לב.	13:00-12:30
דמי השתתפות: עד לתאריך 6.6.2012 המחיר הינו 70 ₪, מה-7.6.2012 המחיר יהיה 100 ₪.	

לפרטים נוספים ולהרשמה ניתן ליצור קשר בטלפונים: 09-8639361, 09-8639397

או בדוא"ל: sharonts@wincol.ac.il