

הכינוס השנתי השלישי של המרכז למחקר  
וייעוץ בנושא אינטראקציות תוספי תזונה ותרופות



## שילוב צמחי מרפא ותוספי תזונה עם תרופות בתחום בריאות הלב אינטראקציה ואינטגרציה



**יום חמישי 10.11.11  
אודיטוריום בית שלום  
המרכז הרפואי אסף הרופא**

שכיחות השימוש בצמחי מרפא ותוספי תזונה  
במשולב עם תרופות בקרב חולי לב הינה גבוהה  
בישראל ומגמה זו עולה בהתמדה.  
בעוד המחקר בנושא שילובי תוספים ותרופות נמצא  
כעת בשלבים הראשונים, מתרחבת בעולם המגמה  
בנושא אקדמי, ייעוץ ומחקר ופיתוח בתחום.  
הכנס המקצועי השלישי במרכז הרפואי אסף  
הרופא יציג עמדות מומחים בנושא הטיפול המשולב  
בהיבטים קליניים ואקדמיים של בריאות הלב.

**שירי"מ**  
שרותי רפואה משולבת  
מרכז למחקר ומצויינות  
ברפואה אינטגרטיבית



עלות הכנס - 200 ₪

**לפרטים והרשמה:**  
**שיר"מ (מירי) 08-9779931**  
**mirim@asaf.health.gov.il**

גופים מארגנים:



גופים משתתפים:



המרכז הרפואי ת"א  
ע"ש סוראסקי



[www.assafh.org](http://www.assafh.org)

# הכינוס השנתי השלישי של המרכז למחקר וייעוץ בנושא אינטראקציות תוספי תזונה ותרופות

## שילוב צמחי מרפא ותוספי תזונה עם תרופות בתחום בריאות הלב אינטראקציה ואינטגרציה

### יום חמישי 10.11.11, אודיטוריום בית שלום, המרכז הרפואי אסף הרופא

שעה	נושא	מרצה
08:00 – 08:30	התכנסות	
08:30 – 08:45	ברכות	ד"ר בני דוידזון, פרופ' יגאל מירובסקי, פרופ' מתי ברקוביץ
<b>הרצאות פתיחה</b>		
08:45 – 09:00	הפרליפידימה – יתרונות ומגבלות הטיפול התרופתי והאם יש מקום לתכשירים טבעיים?	פרופ' צבי ורד – מנהל המערך הקרדיולוגי, אסה"ר
09:00 – 09:15	מדללי דם – קבוצות, מנגנונים, ופוטנציאל אינטראקציות עם תוספים וצמחי מרפא	פרופ' אהובה גוליק – מנהלת מחלקה פנימית א', אסה"ר
<b>מושב א'</b>		
<b>מניעת תחלואה לבבית – תזונה, תוספים ואורחות חיים</b>		
09:15 – 09:30	המלצות תזונה, תוספים ואורחות חיים למניעת מחלות קרדיווסקולריות	ד"ר עלי סיני – יו"ר עמותת עתיד, מסמך עמדה מטעם האיגוד הקרדיולוגי בישראל ועמותת עתיד-עמותת הדיאטנים והתזונאים בישראל
09:30 – 09:45	אורחות חיים להפחתת לחץ דם וגורמי סיכון קרדיאליים	מר אופיר פוגל – יחידת המחקר ברפואה משולבת, שיר"מ, אסה"ר
09:45 – 10:15	דיון בפאנל מומחים תוספי תזונה או הרגלי תזונה – מניעת תחלואה לבבית בעידן המודרני	מר עדי פרום – מנהל מקצועי מכון שיר"מ, אסה"ר ד"ר עלי סיני – עמותת עתיד ד"ר גבי אלבז – המערך הקרדיולוגי אסה"ר מר אופיר פוגל – יחידת המחקר ברפואה משולבת, שיר"מ, אסה"ר
10:15 – 10:30	הפסקת קפה	
<b>מושב ב'</b>		
<b>ליפידים וכולסטרול</b>		
10:30 – 10:45	מנגוני פיניו ופוטנציאל אינטראקציות של קבוצת הסטטינים	ד"ר דב גביש – מנהל מחלקה פנימית א' המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון, מזכיר החברה הישראלית לחקר טרשת העורקים ד"ר דן קרת – רופא ונטורופת
10:45 – 11:00	פיטוסטרולים ו-Q10 למניעת מחלות קרדיווסקולריות	ד"ר דב גביש – המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון
11:00 – 11:15	סטטינים למניעה ראשונית – האם אנחנו נובחים על העץ הלא נכון?	פרופ' חציק – שאלו טובה, מרכז רפואי הדסה הר הצופים – מחלקה פנימית
11:15 – 11:45	דיון בפאנל מומחים שימוש מניעתי בסטטינים, תוספי תזונה וצמחי מרפא – היילוך דוד וגולית' יד ביד?	ד"ר אליהו פלג – מנהל היחידה לטיפול נמרץ ביניים, המערך הקרדיולוגי אסה"ר ד"ר קרן דואניס – היחידה למחקר ופיתוח אסה"ר הגברת הילה רובינשטיין BSc המחלקה לתזונה ודיאטה, אסה"ר הגברת מעין זעירה – נטורופתית קלינית
<b>מושב ג'</b>		
<b>מחלת לב כללית</b>		
11:45 – 12:00	החולה הקרדיאלי – אינטראקציות עם תרופות קרדיאליות שכוחות	יו"ר, פרופ' אריה רוט – מנהל היחידה לטיפול נמרץ לב, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי פרופ' מתי ברקוביץ – מנהל היחידה לייעוץ תרופתי פרמקולוגיה וטוקסיקולוגיה, אסה"ר פרופ' אריה רוט – מנהל היחידה לטיפול נמרץ לב, המרכז הרפואי ת"א ע"ש סוראסקי
12:00 – 12:15	חידושים ופיתוח מעולם צמחי המרפא הסיניים לטיפול באנגינה כרונית	מר עמוס זיו MSc – ראש היחידה למחקר ברפואה משולבת, שיר"מ, אסה"ר
12:15 – 12:30	טיפול תרופתי בנשים עם מחלות לב	ד"ר צחי דגן – היחידה לייעוץ תרופתי פרמקולוגיה וטוקסיקולוגיה, אסה"ר
12:30 – 13:00	דיון בפאנל מומחים – כיצד ניתן להקל על הלב – ריבי תרופות, שיקום, תזונה ואורחות חיים	ד"ר יצחק זיסמן – מנהל היחידה לשיקום חולי הלב, אסה"ר ד"ר ברוכה חוקח – המרכז למידע תרופתי לחולה המבוגר – המרכז הרפואי הדסה הגברת ליה זילכה MSc – אחות אחראית, היחידה לשיקום חולי לב, אסה"ר הגברת יעל פרניק MSc – פיזיולוגית אחראית, היחידה לשיקום חולי לב, אסה"ר הגברת עינת בודנשטיין – נטורופתית, מובילת קבוצות CALM להפחתת לחץ דם, שיר"מ אסה"ר
13:00 – 14:00	ארחות צהריים	
<b>מושב ד'</b>		
<b>הפרעות קצב</b>		
14:00 – 14:15	שכיחות, פחצודרות וניהול תרופתי של פרפרו פרודורים	יו"ר, פרופ' תירצה פוקס – מנהלת היחידה לאלקטרופיזיולוגיה, מערך קרדיולוגי אסה"ר מר עמוס זיו MSc – ראש היחידה למחקר ברפואה משולבת, שיר"מ אסה"ר פרופ' תירצה פוקס – מנהלת היחידה לאלקטרופיזיולוגיה, מערך קרדיולוגי
14:15 – 14:30	אומגה 3 למניעת הישנות פרפרו פרודורים	
14:30 – 15:00	דיון בפאנל מומחים מדללי דם ותוספי תזונה – הכצקתה? – והאם אנחנו מתייחסים מספיק לטריג'רים להופעת פרפרו והפרעות קצב נוספות?	הגברת אורית יונה MSc דיאטנית קלינית המחלקה לתזונה ודיאטה מר עמוס זיו MSc – ראש היחידה למחקר ברפואה משולבת, שיר"מ, אסה"ר ד"ר שרון בר-גיל Ph.D – היחידה לרפואה אינטגרטיבית מרכז רפואי בלינסון